

Parcours saison 2025

Départ Place des Tilleuls à Dounoux

Parcours des mercredis

Mercredi 2 avril 2025 Route

Lieu de rendez-vous : plan d'eau de **REMIREMONT**.

Départ prévu à 13h45

Parcours 58 km pour un dénivelé de 1.046 m

<https://www.openrunner.com/route-details/20959773>

Comme prévu la sortie du mercredi 26 mars 2025 se fera sur la journée.

Lieu de rendez-vous: **CHENIMENIL**

Départ prévu à **8h30**

Parcours: 90 km pour un dénivelé de 1.490 m

<https://www.openrunner.com/route-details/20832752>

Le repas de midi sera pris au restaurant "La Cuisine des Arrentès"

Inscription : **dernier délai le samedi 22 mars 2025 à 12h.**

Par SMS au 06 10 27 60 26

Par mail : duguet.jean-marie@orange.fr

Mercredi 19 mars 2025 Route

Lieu de rendez-vous : ARCHES.

Départ prévu à 13h45

Parcours 60 km pour un dénivelé de 990 m

[OpenRunner](#)

Mercredi 12 mars 2025 Route

Lieu de rendez-vous : DOGNEVILLE, parking en bas de la rue Abbé Poirot.

Départ prévu à 13h45

Parcours 65 km pour un dénivelé de 730 m

A mercredi, sous le soleil

[Openrunner](#)

Reprise des sorties route du mercredi à partir du 5 mars 2025

Mercredi 5 mars 2025 Route

Lieu de rendez-vous : DOUNOUX.

Départ prévu à 13h45

Parcours 55 km pour un dénivelé de 550 m

A mercredi, sous le soleil

[Openrunner](#)

Reprise des sorties route du mercredi à partir du 5 mars 2025

Mercredi 26 février 2025

Dernière sortie VTT du mercredi.

Comme prévu, la sortie se fera le matin avec resto le midi à l'auberge du RUXELIER.

Menu à 15 Euros, plus boisson

Lieu de rendez-vous : POUXEUX.

En venant d'Epinal par la voie rapide, au feu prendre à droite, puis la 3ème à gauche, rue haute et continuer la route sans issue jusqu'au bout.

Départ prévu à 8h30.

Parcours de 22 km pour un dénivelé de 400 m.

[Openrunner](#)

Inscription : dernier délai samedi 22 février à 12h.

Par mail : duguet.jean-marie@orange.fr

Par SMS: 06 10 27 60 26

Mercredi 19 février 2025 VTT

Lieu de rendez-vous : MALGRE MOI, parking du chevreuil.

Départ prévu à 13h30

Parcours 25 km pour un dénivelé de 270 m

[Openrunner](#)

Mercredi 12 février 2025 VTT

Lieu de rendez-vous : FONTENAY, place de l'église.

Départ prévu à 13h30

Parcours de 27 km pour un dénivelé de 464 m

[Openrunner](#)

Mercredi 5 février 2025 VTT

Lieu de rendez-vous : LE ROULON, Route de Bains,
en venant de Chantraine,
petit parking à gauche à l'entrée du Roulon avant la pancarte..

Départ prévu à 13h30

Parcours de 26 km pour un dénivelé de 400 m

[Openrunner](#)

Mercredi 29 janvier 2025 VTT

Lieu de rendez-vous : ARCHETTES, place de la mairie, école.

Départ prévu à 13h30

Parcours de 25 km pour un dénivelé de 340 m

[Openrunner](#)

Mercredi 22 janvier 2025 VTT

Lieu de rendez-vous : DOUNOUX.

Départ prévu à 13h30

Parcours du 25 km de La Dounousienne

[Openrunner](#)

Mercredi 15 janvier 2025 VTT

Lieu de rendez-vous : CHANTRAINE, passe communale route de Bains.

Départ prévu à 13h30

Parcours 25 km pour un dénivelé de 442 m

[Openrunner](#)

Annulation mercredi 8 janvier 2025 VTT

Annulation Jeudi 2 janvier 2025 VTT
