



La Gazette du CYCLO

Numéro 2 Mai-Juin 2004

Site Internet : www.chez.com/cyclodounoux
Adresse e mail : cyclodounoux@chez.com

[Cyclodounoux.actualités@chez nous](mailto:Cyclodounoux.actualités@chez.nous)



SOIREE MOULES FRITES



Soirée réussie.

Plus de 140 convives avaient répondu présents et l'ambiance était excellente. La participation d'une trentaine de cyclos a permis à chacun de profiter de la soirée tout en contribuant activement à son organisation. Bravo et à l'année prochaine

Le Président,



Le Proverbe de Fernand

*En Avril, je mouline
En Mai je mets le braquet*

(Celui-ci aurait du faire partie du numéro 1 de la gazette, mais une petite erreur de mise en page en a voulu autrement ...)

*En mai fait ce qu'il te plait,
En juin tu respireras l'odeur des foins.*

LA REPRISE 2004

Sortie du samedi après midi

C'est sous la conduite de Jacques et Jean-Loup que le groupe cycliste « initiation » du samedi après midi a repris la route le 13 mars. Le temps était maussade et pourtant 6 courageux ont parcouru 20 km sur les petites routes dounousiennes. Gageons que le groupe s'étoffera dès le soleil revenu tant l'ambiance se veut cordiale.

JL S



Sortie du dimanche matin

Par un matin frileux d'un 14 mars, 39 cyclos étaient au rendez-vous pour la reprise de la saison en cette 20^{ème} année de la vie de notre club. La variante du parcours proposé avec 50 km connut un meilleur succès que le circuit « reprise » de 35 km, ce qui montre que les cyclos démarrent en forme et veulent être bien préparés pour les grandes sorties extérieures comme le séjour en Italie, le Grand Colombier, la sortie itinérante avec le Stelvio et aussi les montées du Ventoux en fin de saison.

Que cette bonne participation dure toute la saison et surtout d'août à octobre où, les années passées, la participation à nos randonnées locales avait tendance à s'amenuiser.

FG



LE GIRO DELLA CIOCIARIA

Seule, la météo aura quelque peu troublé ce séjour superbement organisé et accompagné par Sandra et Alain. Les parcours et les visites programmés. Parcours préparés au préalable en collaboration avec Philippe avec cartes du secteur (en couleur) et itinéraires pour chaque journée. On retient bien sûr la montée vers Montecassino et la visite de l'abbaye, la magnifique route et ses x fois 3 chevrons qui nous a menés à la Chartreuse de Trisulti, la descente par les gorges vers Sperlonga et la mer tirénienne....

La journée de repos a été consacrée à la visite de Pompeï (se dit Pom'peille en Italien), site exceptionnel au pied du Vesuve. L'organisation de cette semaine nous a fait découvrir et apprécier non seulement les paysages, vallées verdoyantes ou villages médiévaux accrochés à la montagne, mais aussi les spécialités culinaires de la région, pâtes, poivrons (de Térésa) et aubergines à l'huile, tiramisu, cappuccino, chocolat, etc ...

Je suis certaine que les participants se joignent à moi pour remercier encore nos Gentils Organisateurs.

Nadine

Ci-dessous, quelques lignes de Julien - re baptisé pendant ce séjour- qui a souhaité vous parler de cette *semaine italienne*



Les cyclos et l'italien

On a pu voir chez les cyclos l'envie de parler italien.

Belle preuve d'intégration et de respect vis-à-vis de nos hôtes qui restaient bouche bée devant un tel enthousiasme pour leur langue.

On soulignera les fraternels **buongiorno a tutti** du petit déjeuner, auxquels on répondait avec entrain et bonne humeur, allez tous ensemble : **buongiorno !!**

Ou encore, au tôleier, à qui il fallait toujours demander du vino rosso ou vino bianco et même parfois de l'eau... Alors celui-ci arrivant les mains pleines, on se faisait un plaisir de dire : **grazie mille** avec des étoiles dans la voix, et lui rétorquait : **prego** avec son chat dans la gorge ! Ou si nous renversions un verre il fallait aussitôt s'empresser de dire **mi scusi** et à l'autre de répondre **prego** (oui un cyclo et toujours poli, poil à l'Italie !).

Durant cette semaine on a tout italianisé et même qu'on a chanté en italien avec les italiens en Italie et que c'était **bene**.

Puis on s'est souhaité une dernière fois **buonasera** dans la belle nuit et donné rendez-vous sur les vélos, en France cette fois-ci ! CIAO !

Julien

CRITERIUM DES JEUNES

Le samedi 17 avril, deux jeunes de 15 ans, Guillaume Richard et Gauthier Thouvenin ont participé au critérium départemental de jeune vététiste à Xonrupt Longemer.

Formant l'équipe représentant le groupe cyclo Dounoux, ils ont vaillamment porté nos couleurs en terminant deuxième face à sept autres équipes.

Cette performance les qualifie pour la finale régionale qui se déroulera le 23 mai dans les Vosges à Etival Clairefontaine.

Souhaitons leur bonne chance !

Le critérium du jeune vététiste est une épreuve basée sur des jeux sportifs et éducatifs (parcours d'orientation, parcours de maniabilité, test nature et test mécanique).

Il doit être la finalité d'une progression dans l'initiation au cyclotourisme.

JL S

PIQUE NIQUE ANNUEL DU CLUB



Dimanche 27 juin (Saint Fernand) Pique nique du club avec la commémoration des 20 ans de celui-ci.

Le lieu : sous réserve, la Houssière, car au moment où cette gazette est imprimée, les sites que nous avons projetés sont déjà réservés.

Le lieu définitif sera confirmé au cours des sorties et affiché au local. Mais au préalable, nos cyclos accompliront un parcours réduit afin de rentrer plus tôt pour se préparer aux agapes.

Départ à 8 heures, Dounoux – Uriménil – Naymont – le Void de Girancourt – Girancourt – Gorhey – Hennecourt – Mazeley – Oncourt – Domèvre sur Avière – Uxegney – Sanchev – Bouzey – Renauvoid - la Curtillotte – les 4 Vents – Dounoux **60 km**

F G



WEEK-END DE LA PENTECOTE : LES FELES DU GRAND COLOMBIER

Pour devenir un fêlé, il suffit de gravir les 4 montées dans la journée, tout simplement !!!

Pour vous donner une idée: des pourcentages allant de 14% à 22%, tout simplement !!!

Voici le le retour des beaux jours et bientôt, le week-end de la Pente Côte que je vous ai promis d'organiser au Grand Colombier, le cousin pinpin ou germain si vous préférez, du Ventoux.

Ils ne se ressemblent pas beaucoup à part la morphologie : ça monte aussi.

Nous serons une vingtaine à nous « lancer » dans cette galère, euh ! non aventure...

Vous trouverez sur le site <http://perso.wanadoo.fr/feles.du.colombier/> des indications précises sur ce qui vous attend et guidera votre choix. Sinon les réclamer à Francis qui vous en fera une copie.



Les dates :

- Départ de Dounoux samedi matin 29 mai à 8h00 précises
- Samedi après-midi après le repas d'accueil, découverte à vélo de ce qui nous attend
- Dimanche : 1,2 ou 3 grimpees de la bête inconnue à vélo également.
- Lundi matin : vélo ou visite du coin et ses annexes habituelles, genre chapelles, musées, etc
- Retour Dounoux après le déjeuner du lundi

Bien à vous. **Bernard Ruaux**

Mon club

*Mon club c'est avant tout comme une famille
Avec qui tous les dimanches le soleil brille
Même s'il vente, s'il pleut, c'est un plaisir
Chaque sortie est pour nous un loisir*

*Mon club c'est avant tout un groupe d'amis
Sur qui l'on peut compter jour et nuit
Même s'ils se tirent parfois la bourre
Chaque sortie est pour eux un beau jour*

*Mon club c'est avant tout un remède
Pour une santé qui très peu me cède
Il nous aide a beaucoup moins vieillir
Même si le temps qui passe commence a faire souffrir*

*Enfin mon club c'est un club de cyclos
Qui ne font qu'un avec maillots et vélos
Voilà pourquoi j'espère le voir toujours
Soudé comme deux êtres d'un seul Amour*

A tous ceux qui partagent la même passion

Un Amoureux



Sorties à l'extérieur organisées par les clubs FFCT

- 1er mai : Randonnée des Luthiers à Mirecourt (C.C. Mirecourt) route
- 02 mai : 12ème randonnée cyclo des Htes Vosges à Bruyères (A.C.H.V Fays) route
- 09 mai : Concentration des Trois Ligues de l'Est à Soultzbach-les-Bains (Alsace)
- 16 mai : Les montées du Donon à Moyenmoutier (C.C. Moyenmoutier) route et VTT
- 20 mai : Randonnée Jeanne d'Arc à Neufchâteau (C.C. Neufchâteau) route et VTT
- 22,23 ma : Finales Régionales CNJC Route et VTT à Etival Clairefontaine.
- 29 mai : Randonnée Cyclo des Monts Faucilles à Martigny les Bains (CODEP+UCV)
- 6 juin : Randonnée du petit cru vosgien à Granges sur Vologne
- 20 juin : Randonnée des Chanoinesses à Remiremont

Jean Loup vous a concocté un petit jeu bien en rapport avec votre activité favorite

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
											13
43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
42											53
41		71	72	73	74	75	76			54	
40		70					77			55	
39		69					78			56	
38		68			81	80	79			57	
37		67								58	
36		66	65	64	63	62	61	60	59		
35											
34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23

- 1 à 9 : le groupe cyclo s'y est rendu en 2002
 8 à 16 : souhaitée avec la santé
 15 à 22 : il en faut parfois pour aborder l'escalade
 21 à 31 : à vélo, on la préfère clémentine
 30 à 39 : patrie de St Romary
 36 à 43 : beaucoup de cyclistes l'aiment pour ses cols et ses paysages
 42 à 50 : opération qui consiste à rendre propre notre fidèle destrier
 49 à 57 : « Perle des Vosges »
 55 à 60 : c'est un enchanteur
 59 à 70 : telle la montée du Ventoux
 68 à 73 : fleur dont le nom annonce la couleur
 72 à 81 : action que l'on effectue lors de la pose d'un compteur sur le guidon de vélo

PETITES ANNONCES

VÉLO LOOK KG 261 - TAILLE 55 - 5000 KM
 CADRE CARBONNE - FOURCHE HSC 3
 CADRE ET FOURCHE GARANTIS UN AN
 ROUES MAVIC KSYRIUM ELITE - PNEUS NEUFS
 GROUPE CAMPAGNOLO CENTAUR
 SELLE FLITE / TIGE DE SELLE CINTRE ITM MILLENIUM
 PLATEAU 39/52 ET CASSETTE 12/23 + 13/28
 POIDS 8.5 KG
 PRIX : 1500€ A DEBATTRE (VALEUR NEUF 2500€)
 TEL 03.29.32.58.56

PORTE VELOS MARQUE DECATHLON POUR DEUX VELOS.
 ADAPTABLE SUR BOULE D'ATTELAGE.
 TRES PEU SERVI CAUSE DOUBLE EMPLOI
 PRIX : 25€
 S'ADRESSER A JEAN LOUP LE SAMEDI APRES MIDI OU
 LE DIMANCHE MATIN A DOUNOUX

Joyeux anniversaire !



Au mois de Mai, bon anniversaire

François Richard le 4, Président Michel Kurtzemann le 5,
 Annie Grisval le 6 et Julien Pampi... le 15,

Au mois de Juin, bon anniversaire

Guy Houbardon le 05, Martine Leyval le 12, Fabrice
 Raimond le 19, Michel Hazotte le 23 et Denis Colin le 24

La prochaine parution de la Gazette du Cyclo est prévue fin Juin.
 D'ici là, si vous avez des articles ou des petites annonces à faire passer, n'hésitez pas à nous les transmettre.
 Par courrier normal à Nadine, Fernand ou Jean Loup ou par courrier électronique à Nadine à :
 nadineschmidlin@cario.fr.
 Le C.D.R.