

La Gazette du CYCLO

Site Internet : www.chez.com/cyclodounoux
Adresse e mail : cyclodounoux@chez.com

Numéro 7 Mai - Juin 2005

[Cyclodounoux.actualités@chez nous](mailto:Cyclodounoux.actualités@chez.nous)



LIVRAISON DES NOUVEAUX MAILLOTS

Les nouveaux maillots ont été livrés le 19 mars comme prévu et beaucoup d'entre nous les ont déjà reçus, ils vont donner une nouvelle image de notre club pour sa 21^{ème} année.

L'histoire a commencé à l'assemblée générale de décembre 2003.

Doris a contacté plusieurs fabricants et c'est la société Noret à Lamballe dans les Côtes d'Armor qui a été retenue, elle équipe notamment de nombreux clubs et équipes aussi bien cyclotouristes que l'équipe de France.

Cet exercice a demandé pas mal d'échanges de courrier avec plusieurs maquettes dont celle présentée lors de notre pique-nique à Hadol le 27 juin 2004, et même une visite directement chez Noret en avril de l'année dernière.

Les maillots sont disponibles chez Doris et Fernand au 151, rue du Champ des Moises à Dounoux.

Lors de la sortie du samedi après midi du 19 mars, Fabrice R fut le premier à revêtir nos nouvelles couleurs.

Pour ceux qui voudraient commander des équipements, un bon de commande sera joint à la Gazette n°7.



MOULES -FRITES 2005



Cette année encore, gros succès pour la soirée moules frites.

Nous avons fait salle comble.

Salle très joliment décorée des couleurs des nouveaux maillots en bleu et jaune, une vraie « petite noce » comme dirait Pampi.

On apprécie la fidélité des participants à cette soirée, la présence de M. le Maire, l'efficacité et la sympathie des cuisiniers et enfin le dynamisme des cyclotes et cyclos qui ont œuvré au bon déroulement de cette soirée.

Il est vrai que même avec l'expérience des années, cela reste un travail important de s'occuper des réservations, des courses, de l'installation de la salle, du service, de la vaisselle, du nettoyage et des comptes. A noter que les bénéfices du Moules Frites 2005 seront reversés à l'UNICEF au bénéfice des victimes du tsunami du 26 décembre 2004.



De tour d'un village en 1988, elle est devenue tour du canton en 1990 pour être départementale en 1992, puis régionale, nationale et internationale.

Toute cette évolution est issue d'un village de l'Ardèche : SAINT FELICIEU.

Avec 15000 participants l'Ardéchoise est devenue le plus gros rassemblement européen. Ca vaut le coup d'être vu et vécu de l'intérieur.

20 circuits différents permettent de réunir sur la même ligne de départ cyclosporifs (un jour), cyclotouristes (deux jours) et grands randonneurs (trois jours). Les circuits s'échelonnent de 66 à 550 Km pour des dénivelées de 1080 à 10000 m.

Villages décorés, animations de rues, ravitaillements gigantesques font de l'Ardéchoise un rassemblement cyclo à part où 3200 bénévoles préparent cette fête avec passion et enthousiasme.

Les vendredi 17 et samedi 18 juin, 14 cyclos de Dounoux prendront le départ de St Félicien pour une boucle sur 2 jours. Pour certains ce sera une première, pour d'autres une édition supplémentaire au palmarès.

L'option sur 2 jours nous permettra d'éviter la cohue du départ du samedi matin (10 000 vélos dans le premier col du Buisson, c'est pas triste !!). En s'élançant la veille en autonomie complète, nous profiterons du calme des petites routes ardéchoises. Vendredi soir, hébergement au Gerbier des Joncs et retour le samedi en profitant des animations et ravitaillements tout au long du circuit.

Deux circuits sont proposés en fonction du niveau de chacun : 230 Km ou 350 Km au choix !

Aux dernières nouvelles, « les filles » Corinne Pierrel, Martine Leyval et Annie Grisval seront encadrées par 2 volontaires que l'on a pas eu trop de mal à désigner. Il s'agit de Jean Marie Duguet et du président (toujours dans les bons coups celui là !!). 100 Km au programme de la première journée pour rallier le Gerbier.

Le deuxième groupe aura à effectuer le premier jour 100 Km de plus soit 200 au total pour retrouver le groupe des « filles » à l'hébergement du Gerbier.

Dans ce groupe « des costauds » on retrouvera Thierry Antoine, Pierre Lejeune, Thierry Robert, Denis Barbaux (un intrus du cyclo Dounoux), Fabrice Raimond et les habitués des grands raids : Bernard Ruau, Philippe Ottmann (il a une autorisation de ses élèves pour manquer l'école), Francis Richard et Jean Luc Grisval.

Pour le samedi retour à St Félicien tous ensemble pour 140 Km

Voilà le programme. Dans le prochain N° de la gazette, le récit de cette sortie avec quelques photos.

Petite annonce :

Cherche volontaire pour conduire tandem pour l'Ardéchoise : c'est le seul moyen que j'ai trouvé pour ne pas perdre l'ami Thierry Robert !!!

Jean Luc Grisval

Le programme des sorties FFCT extérieures.

Le 5 mai, randonnée Jeanne d'Arc à Neufchâteau, route et VTT

Le 8 mai, concentration des trois Liges de l'Est au Donon.

Le 8 mai, randonnée cyclo des Hautes Vosges + BCGV à

Bruyères (ACHV Fays)

Le 22 mai, brevet fédéral 150 km (ASPTT Epinal)

Le 29 mai, randonnée VTT grangeaude à Granges sur Vologne (CCC)

Le 5 juin, les circuits de Ban de Sapt (CC Moyenmoutier). Route et VTT

Le 12 juin, randonnée du petit cru vosgien à Granges sur Vologne

Le 19 juin, rando CODEP « la Xonrupéenne 2005 »

Le 26 juin, randonnée VTT des Hautes Vosges à Bruyères (ACHV Fays)

Le 3 juillet, Cyclo montagnarde « les Ballons Vosgiens » (BCMF FFCT)

Pour ces sorties extérieures, rendez-vous à 7 heures devant le local ou à 8 heures au lieu du départ.



SORTIE MONTAGNARDE POUR LES CYCLOTES

Comme l'an passé, nous organisons une journée vélo exclusivement réservée aux filles du club !!

Départ Lac de Longemer, quelques cols vosgiens et du dénivelé au programme. Les G.O., Philippe et Fabrice s'occupent de tout : ravitaillement, assistance, pique-nique et... massages si nécessaire...

L'an passé, 5 filles étaient venues et heureuses d'avoir réussi leur journée : Doris, Sylvie, Sandra, Dom et Isabelle. Nous espérons que la majorité de nos cyclotes participeront.

Dates avancées : 5 juin, 3 ou 10 juillet. Contactez Fabrice au 03.29.30.74.27

DECOUVERTE DU SAINTOIS - LA COLLINE DE SION-VAUDEMONT - DIMANCHE 12 JUIN 2005

La colline de Sion-Vaudémont est située dans le sud de la Lorraine, dans la région appelée "Saintois". Elle culmine à 545 m d'altitude.

C'est sur cette colline, qu'au Moyen-Age, les Comtes de Vaudémont avaient construit leur château, dont il ne reste aujourd'hui qu'un pan de mur appelé la "Tour Brunehaut". Du haut de cette colline, s'ouvre une vision panoramique de la campagne lorraine alentour.

3 options: A) matinée (≈ 60 km) sans repas de midi

B) matinée (≈ 60 km) avec repas de midi

C) journée (≈ 115 km) avec repas de midi

N.B. Les circuits peuvent être réduits ou allongés selon l'heure et/ou la forme du groupe

Le programme :

Rendez-vous à **8h précises** devant l'église de Vomécourt sur Madon.

Balade matinale entre Moselle et Madon. Visite éventuelle du **Château d'Haroué** (si groupe suffisant).

Passage dans **Vézelize**. Montée vers la **colline de Sion** côté Est (le plus raide). Séparation à **Vaudémont** selon l'option choisie.

A) retour vers Vomécourt

B) retour à Sion et repas. Retour vers Vomécourt

C) Descente à Thorey-Lyautey. Remontée vers Sion côté ouest et repas. Après-midi modulable vers **Vicherey**.

Signaler avant le 6 juin 05 à Alain MDH (☎ 03.29.32.57.42) pour réservations

- Si vous êtes intéressés par la visite du Château d'Haroué (4,5€ /personne pour un groupe de vingt)

- Si vous désirez prendre le repas à Sion (12€/personne le repas complet)

les non-cyclos (conjoins, enfants, amis etc....) sont les bienvenus.



Carnet rose : Elisa née le 14 mars 2005 à 05h20. 3.380kg de douceurs et 51 cm de bonheur Elle se porte bien, mange, dort et fait la joie de ses parents, Sandra et Alain de son grand frère Matteo.



Carnet blanc : Doris et Fernand sont heureux de vous annoncer le mariage de leur fille Laetitia le 28 mai La cérémonie religieuse aura lieu à la basilique St Maurice à Epinal et sera suivie d'un vin d'honneur à la salle Grandemange à Chantraine

Carnet « mondain »

Départ en retraite du Président



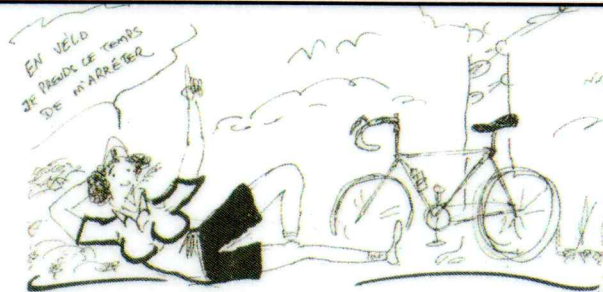
Il était une fois un petit groupe de passionnés de vélo, qui décidèrent de se retrouver une fois ou deux par semaine afin d'assouvir leur passion. Puis, par la suite, ils décidèrent de créer officiellement un club de vélo, au sein même du village où la plupart résidaient. Les Vosges étant toutefois trop petites pour leur donner satisfaction, ces fous prirent un malin plaisir à aller découvrir d'autres régions, d'autres montagnes, d'autres cols...

De bouche à oreille, d'autres personnes entendirent parler de ce club où l'ambiance y était, selon certains dires, « plus que chaleureuse » et où l'on « passait des plus agréables moments ». Aujourd'hui Petit Club est devenu Grand, et le groupe de passionnés de départ se retrouve maintenant avec près de 80 licenciés et un président présent depuis le début...

Aujourd'hui, notre président prend sa retraite bien méritée, mais attention, pas celle du vélo, celle du boulot ! C'est qu'il va pouvoir en faire du vélo maintenant, va falloir s'accrocher pour le suivre ! C'est pas une socquette en titane qu'il va avoir le préz, mais une socquette en or !

Qu'est ce qu'on pourrait bien souhaiter à notre président ? Pleins de choses, toutes meilleures les unes que les autres, nous n'allons donc pas toutes les énumérer. Profitez donc bien de cette retraite, à bientôt sur le vélo certainement... **Seb**

**Qui dit « Cyclo » dit « Tourisme » !
Nouveau QUIZZ proposé par Jacques**



	Avez-vous visité ?	Réponse
	La C.D.V. sur la route de B.A.B.	La Croix de Virine sur la route de Bouxières aux Bois
1	Le H.D.M. qui donne C	
2	Le V.D.N. au dessus de X	
3	Le M.S.T. dans le M.D.F.	
4	L'E.C.D. entre H et V	
5	Le M.B. en montant le C.D.S.	
6	La C sur la R.D.Z.	
7	La C.A. à L.Q.	
8	La C.D.L.M. près de L.N.V.	
9	Le C.C. à V.S.I.	
10	La F.D.L.C. près de L.C.	
11	Et enfin... les L à V entre B et B	

10 bonnes réponses sur 11 = 1 lot
et pour la ou le plus rapide , en bonus,
la bonne bouteille des vainqueurs.

Les réponses sont à envoyer à :
Jacques Valentin, 401 route d'Uriménil 88220 Dounoux

N	C	H	E	N	O	S	I	A	S
A	N	E	T	G	M	N	S	L	E
M	B	A	M	B	O	I	S	I	R
I	A	E	M	I	C	V	E	N	T
D	R	N	T	E	.	I	P	E	E
U	B	E	E	P	Z	R	T	M	M
E	E	E	R	R	E	T	A	I	O
L	C	L	O	C	H	E	R	R	L
B	C	I	N	E	C	S	D	U	I
U	A	E	S	I	O	Y	A	W	K

MOTS CACHES DE SEB

Le but de ce jeu est de retrouver les mots dont la définition est donnée ci-après. Les mots peuvent être écrits horizontalement, verticalement ou diagonalement, de gauche à droite ou de droite à gauche, bref dans n'importe quel sens ! De plus, dans ma folie de rigoladerie, quelques mots peuvent commencer de façon verticale et finir de façon horizontale (ou l'inverse). Enfin, certaines lettres sont communes à plusieurs mots. Lorsque vous les aurez tous découverts, il devrait rester neuf lettres toutes seules (Non ? ah ben vous pouvez recommencer alors, y a une erreur quelque part...). Mettez ces neuf lettres dans le bon ordre et trouvez la star de la gazette de ce mois... Bon courage, amicyclement, **Seb**

1. A vélo, on préfère voir quelquefois celle des arbres que celle des montagnes.
2. Si on ne voit que lui depuis la Grande Dame de Dounoux, c'est parce qu'elle le protège.
3. Si vous avez le bon numéro, c'est celui de la gazette de ce jour.
4. Notre jour préféré.
5. En règle générale, je n'en ai pas beaucoup lorsque vous me voyez sur le vélo.
6. C'est peut-être justement parce que je n'en ai pas beaucoup que j'y mets le pied lorsque je suis dans la pampa !
7. Pour certains, y a Chirac, Bush, Poutine mais pour nous ce serait plutôt...
8. Peu encombrant, accessoire indispensable du bon cycliste, il l'est encore plus dans les Vosges.
9. On pourrait la nommer « voiture officielle ».
10. Connaissez-vous le nom de la société qui a fait nos nouveaux maillots ?
11. S'il y a bien une randonnée à connaître, c'est celle-là !
12. On pourrait dire que c'est la maison du site du club...
13. Michel K en porte toujours une avec lui.
14. Lorsque le club se déplace dans une région, il ne manque pas de les goûter.
15. C'est sur cette route que se situe notre « Maison Blanche ».
16. Tous les ans s'y déroule le célèbre Moules Frites du club.
17. L'automnale marque officiellement la fin de celle du vélo de route.
18. Michel s'en occupe personnellement.. pourtant il est fort celui-là !