

La Gazette du CYCLO

Numéro 9 Septembre - Octobre 2005

Site Internet : www.chez.com/cyclodounoux

Adresse e mail : cyclodounoux@chez.com

Cyclodounoux.actualités@chez nous

PIQUE-NIQUE

Par une belle journée ensoleillée après un parcours de 42 ou 54 km qui a réuni 21 cyclos nous nous retrouvâmes pour notre pique nique annuel au parc du souvenir à Dounoux, près de la croix de Lorraine. En Général avec les autres cyclos et conjoints on se retrouve à 45 ou 50 ce qui fut le cas.

Les Germain nous avaient préparé une sangria en guise d'apéro, puis Pampi et ses marmitons se sont affairés autour du barbecue. Chacun avait aussi apporté ses entrées et desserts (dont le tiramisu de Sandra) qui furent partagés entre tous dans la bonne humeur, ainsi que les fameuses boissons diverses principalement à base de fruits de la treille (ne pas confondre avec Claude Latraye).



Pause à Eloyes avant de prendre la route du retour en pensant déjà au plaisir de se retrouver autour d'une belle et grande table.



SORTIE CYCLOTES DU 10 JUILLET 2005

Elles savaient qu'elles allaient en baver mais elles sont quand même venues et qui plus est au nombre de 15 !!!

Vous les reconnaîtrez sur la photo de groupe.

Au programme :
2500 m de dénivelé, 115 km et 8 cols.

Tracé innovant : départ du lac de Longemer, Col du Surcenneux, col de Louchbach, col des Bagenelles, col du Haut de Ribeauvillé, col de Fréland, col de Bermont (et sa fameuse auberge !), col du Wettstein et col de la Schlucht pour terminer.

Toutes nos cyclotes, en fonction de leur forme du moment, ont souffert mais réalisé une petite prouesse dont elles ne pensaient peut-être pas être capables ... comme quoi ...

Même si elles ne l'avoient pas, je suis sûr qu'elles m'ont maudit (le petit faux-plat avant Le Bouton d'Or par exemple !!).

Merci les filles d'avoir joué le jeu, merci à Jean-François, Jean-Luc et Alain pour leur présence et rendez-vous en juillet 2006.

Le G.O. Fabrice



« L'art des choix, c'est de réussir un bon week-end »

Juin 2005

Ils quittèrent à quatorze le pays pour s'en aller griser leur vie où cette terre les a sonnés.

Depuis longtemps ils en rêvaient, de l'Ardéchoise et de ses secrets, des Sucrs et des Hautes Terres. Trois filles faisaient partie du groupe. Oh ! pas les bobonnes traditionnelles que cyclistes machos amènent avec eux pour la conduite du véhicule suiveur, pour le réconfort de fin de parcours qu'ils ne peuvent même plus « assurer ». Non, Non Non, des vraies enfourcheuses de bécane, des séreuses de cocottes, danseuses-grimpeuses-moulineusés, des bouffeuses, des buveuses... faut voir par rapport aux hommes, Il ne leur manque que le petit bout ...de pouce qui aide à se moucher en route, geste oh combien peu élégant, geste qu'elles ne font pas tant elles restent gracieuses, courageuses, joueuses, enjôleuses, rieuses et heureuses. Elles étaient trois, y avait l'Annie, la Martine et puis la Corinne, Trois qui se tiennent et qui rapinent dans ce bel Ardèche où les queuesde cerises les attendaient à chaque virage. Et le soir, elles ont su toutes à propos, tuer la bâille et la paire de rots en mangeant la tome de chèvre. Elles nous ont régales de leur présence,



avec cette élégance qui masque la souffrance,..... mais souffrance y a t'il vraiment ?

Le Philippe, ...là rien à voir avec l'élégance, ça se saurait et c'est pas les tatouages que sa chaîne lui génère régulièrement sur les mollets qui vont le propulser sur un podium de défilé de mode, ni la pub qu'il dessine lui même sur son « espèce » de maillot. Par contre une allure de métronome qui semble chez lui effacer l'effort pourtant indispensable dans une telle épreuve. Le Pierre, le doyen, vieux briscard, jeune retraité, donc qu'importe les jours, les années, un peu juste en préparation qui dans son style ne manque pas d'élégance non plus. Le Nanard, ...not' Nanardfaut-il le présenter ? Depuis le temps que, sur son mini vélo il sillonne les routes, usant ses patins de Rafarein de Gruy à St Malo, d'Hendaye à Bormio, Il est venu avec des bornes dans les pattes, y a qu'à regarder la taille et la couleur de ses mollets. Le septième c'est le Denis, barbe au menton, pas le marchand de comté, un autre venu d'ailleurs, venu rejoindre le groupe pour l'occasion, sorte de mélange de tous ces genres : grand, élégant, chevronné, disponible, hyper préparé comme s'il était au club depuis toujours, car même sur le liquide, il n'a rien à envier aux autres autres dounousiennes.

Tous regroupés le 2^e jour avec leurs mains dessus leur cintre, ils en ont monté des qui grimpent jusqu'au sommet de la colline, les bosses, elles courent dans la forêt, le vent ne la pas aidés, c'était une horrible brisette. Mais il fallut des descentes de nerfs, loin de celles de l'enfer, avec le casque sur la tête.

Super groupe, super balade, super effort etsuper club qui peut offrir à tous de tels instants de pleine camaraderie.

Merci à tous et bravo.

Que la montagne est belle ! On la r'Ferrat l'année prochaine.

Fran6, poète à 16H, 16H30

Quant aux autres, du deuxième groupe, certes, cela manquait de croupes. les mêmes en plus rustres, avaient choisi de se payer deux fois plus de bitume, deux fois plus de cagnard, deux fois plus de spectacle aussi dans ce merveilleux cadre. Malheureusement, manque de temps, pas deux fois plus de chopines, pour les avaler, les 200 kilomètres de grimpettes dans ce four incandescent de lumière.

Le Jean Luc, G.O. de service, préparé à donf, tout juste un peu de sueur mais l'assurance du Crémit Dut'. Le Francis, à l'inverse, inquiet, pas assez prêt, se remémorant les souffrances endurées dans l'édition précédente, ne sachant toujours pas si l'eau est bonne ou pas, bien fait de la nature ou une pollution de l'estomac. Le Thierry AN, pas le même que l'autre, grand aussi mais taillé plus finement, le visage pas même érodé par la brise,

EN ATTENDANT LE TOUR DE FRANCE

Avant le passage des coureurs du Tour de France, les villes de Gérardmer et Mulhouse concoctaient le 5 juin 2005 un hors d'œuvre de l'étape pour les cyclotouristes.

Plus de mille participants au départ. Le club de Dounoux y était représenté par Marie-Claude, les deux frangins Joël et Jacques, Thierry R, Daniel C et par Gilles notre dernier adhérent en date

La fraîcheur de ce début juin contrastait avec la chaleur de l'organisation : café, croissants au départ et repas à l'arrivée.

L'effort pour gravir les cols a été grandement récompensé par la distribution à chaque participant d'un joli bidon et d'un T-shirt estampillé « Tour de France ». Ce jour là, notre étape faisait 125 km

Jacques Lhote



30 CYCLOS DANS L'AUBRAC, ÇA PASSE PAS INAPERÇU !!

Point d'atterrissage, Saint-Flour et sa jolie vieille ville perchée tout là haut sur la colline. Le décor était planté d'entrée d'jeu, au menu de la semaine: grimpettes, cols, collines, et bosses nous avait dit le Boss et il avait raison le bougre ! Mais on était là pour ça.

Vélocipédiquement, on a donc beaucoup grimpé, escaladé et heureusement on a pas mal descendu de bières mais de routes aussi... Finalement en y repensant, on a fait assez peu de plat. Faut dire que l'Aubrac, vaste région située à cheval sur plusieurs départements, est plutôt réputée pour ses plats gastronomiques que géographiques. On se souvient tous du grand aligot... le plat, pas Jean-Luc (comprenez qui pourra) et autres sauciflards ou fromages.



Temps forts de la semaine : les pique-niques

On se souvient également de Chirac... la ville, pas Le Président (comprenez qui pourra), de la coutellerie de Laguiole, du Puy Mary, d'Aurillac et son château perché tout là haut sur la colline et la taulière une blonde... d'Aurillac ! Mais comment qu'elle s'appelait déjà ?

Je me souviens enfin, du thé russe près de Feysse (comprenez qui pourra). Chaque jour apportait son lot d'émerveillements et même si on était fatigué les soirs, on s'disait qu'on avait passé une belle journée ponctuée par de gargantuesques pique-niques, et qu'on avait bien roulé, et qu'on recommencerait bien le lendemain. D'ailleurs c'est ce qu'on faisait... enfin faut dire qu'on avait pas trop le choix, puisque le Grand aligot... Jean-Luc, pas le plat (comprenez qui pourra) veillait au grain !

Point d'arrivée, Saint-Flour et sa jolie vieille ville perchée... (oui bah ça va, on a compris) et après un bon petit déjeuner à base de produits locaux, c'est à dire, café, lait, thé, pain, beurre... enfin un p'tit déj quoi ! On est reparti tranquillement vers d'autres horizons avec des images plein la tête et des douleurs plein les jambes.

La France est belle, et vraiment loin d'être un plat pays mais à la manière d'une femme ce qu'on préfère chez elle c'est ses rondeurs...

Pour les absents, allez-y, vous serez ravi et pour les autres : rêvons des moments de bonheurs passés...

Pampinet



SUR LES TRACES DU TOUR DE FRANCE

Le 10 juillet 2005, c'était la grande étape vosgienne du Tour de France : GERARDMER - MULHOUSE avec les cols de Grosse Pierre, du Bramont, du Grand Ballon, de Bussang et enfin du Ballon d'Alsace. Nous étions 7 (Sylvianne, Jean-Loup et Maxime, les frères LHOTE, Daniel et Thierry R) à nous être rendus à vélo sur la route du Tour. Nous avons choisi de nous installer au milieu du col du Ballon d'Alsace. Il y avait tant de monde qu'il fallait arriver de bonne heure. C'est pourquoi nous avons pris les casses croûtes. Après le passage de la caravane, c'est le maillot à pois Rasmussen qui est passé le premier devant nous et qui a d'ailleurs gagné à Mulhouse. Puis nous avons vu Moreau, Armstrong et tous les autres. Le beau temps était de la partie ce qui nous a permis de passer une excellente journée.

JLS

CYCO NATURE

L'été se termine et la bruyère qui fleurit annonce l'automne tout comme les colchiques dans les prés. Avec les premières gelées matinales les arbres vont peu à peu changer, toute une palette de couleurs comme dirait Jacques. Rappelez-vous aussi les paysages bucoliques des Mille Etangs l'année dernière en cette même époque. On récolte les derniers fruits et c'est aussi l'époque des vendanges.

Côté gastronomie l'automne est la meilleure saison car il y a en plus le gibier et les champignons de nos forêts. Bientôt toutes les feuilles seront tombées et le vin nouveau qui fermente encore arrivera un prochain jeudi de novembre.

Mais n'en abusons pas trop car on va bientôt attaquer le VTT !



Fernand

Escapade en Mâconnais

Du 31 juillet au 3 août dernier, Doris et Fernand, Jacques V et Jean Loup se sont évadés dans le Mâconnais pour une randonnée de 4 jours. Ils ont ainsi parcouru 310 km et escaladé 19 cols pour 5000 m de dénivelé. Le soleil était présent juste ce qu'il fallait pour admirer les vignes, les beaux villages authentiques et les vieilles pierres.



JLS

ITINERAIRES DES SORTIES DES MOIS DE SEPTEMBRE ET OCTOBRE 2005

Les parcours du samedi

Jusqu'au 1^{er} octobre, Jacques et Jean-Loup seront là pour vous accueillir à 14h 30 tous les samedis après midi.

LE GROUPE DU SAMEDI APRES-MIDI ORGANISE SON AUTOMNALE LE SAMEDI 24 SEPTEMBRE 2005



Le départ de Dounoux en voiture est fixé à 8 h 30.

Nous serons sur les vélos au **SYNDICAT** entre St Amé et Vagney à 9h30. Nous emprunterons la Voie Verte pendant 17 kms jusqu'à Cornimont. Là, nous monterons vers la **CHAUME DU GRAND VENTRON** à 1200 m d'altitude où nous déjeunerons à la ferme-auberge d'un bon repas marcaire (prévoir 15€ environ). Nous serons ainsi à mi-chemin de notre ballade. Après une pause de 2 h, l'après-midi, nous rejoindrons le col de la Vierge, le lac des Corbeaux et La Bresse. Tout ceci en descente. Puis, nous grimperons le col de La Croix des Moinats qui est une montée assez légère de 6 km depuis La Bresse. Le final est une superbe descente jusqu'au Syndicat. Nous aurons ainsi parcouru **63 km** et gravi **1200 m de dénivellation**. On peut envisager le retour à Dounoux au plus tard à 17 h

Les cyclos intéressés, que nous espérons nombreux, devront se faire connaître auprès de Jacques Valentin ou de Jean Loup Schléret.

Les parcours du dimanche

Le 4 septembre, Randonnée des Images à Epinal, départ de Dounoux à 7 heures ou rendez vous à Epinal à 8 heures.

Départ 8h 30, Dounoux – Hadol – la Houssière – Xertigny, D12, le gué du Saut – Semouse – Ruax – D26, les Drailles – Fallières – Hautmantarde – Anty – col de Raon – Raon - la Racine - Hadol – Dounoux **60 km**

Le 11 septembre, 8h 30, Hadol – la Racine – Raon aux Bois – col de Raon – Remiremont – Pont – Dommartin – Peccavillers - St Amé – Cleurie – col du Singe – tête des cuveaux – Eloyes – Jarménil – Archettes – Arches – Laménil – Grandfaing – Dounoux **65 km**

Le 18 septembre, 8h 30, La Cense, Xertigny – la Chapelle aux Bois – le Grand Bois – les Voivres – Bains les Bains par la petite route de l'étang Lallemand – Hautmougey – Harsault – la Haye – Vioménil – le Void d'Escles – Fleuriot, la Fosse – les Forges d'Uzemain – Uzemain – Chapuy Chantré – Buzegney – Hadol Haute – Dounoux **70 km**

Le 25 septembre, 9h, Uriménil – Uzemain – les Forges d'Uzemain – Charmois l'Orgueilleux – la Neuve Verrerie – Maupotel – le Void d'Escles – la Voie Romaine – Ville sur Illon – la Rue – Longeroye – le Ménil – Puttegnay – Agémont – Barbonfoing – le Void de Girancourt – Naymont – Urimenil – Dounoux **65 km**

Le 2 octobre, vide grenier du club

Le 9 octobre, 9h, Hadol Haute – Xertigny – le Molieu – Lassus – le Clerjus – la Chaudeau – vallée de la Semouse – montée à droite à Forge de la Semouse, le Moulin, les gouttes, les Viaux – Pont Jeanson – Bellefontaine – carrefour des Drailles – la Racine – Hadol – Dounoux **62km**

Le 16 octobre, 9h, Uriménil – Moyenpal – ex route du zoo – côte des Marchands, au stop à droite et juste après, route à gauche, Gremifontaine – les Voivres – Bains les Bains, la Gare de Bains – le Clerjus – Lassus – le Molieu – Xertigny – la Houssière – Hadol Haute – Dounoux **60 km**

Le 23 octobre, 9h, Uriménil – Naymont – le Void de Girancourt – Girancourt – Gorhey – Hennecourt – Bocquegney – voie cyclable jusqu'à Darnieulles – les Forges – Bouzey – Renauid – la Curtillotte – les 4 Vents – Dounoux **52 km**

Le 30 octobre, 9h, Hadol – la Racine – carrefour de Drailles – Bellefontaine – D3 vers Xertigny, à gauche après l'étang, Xertigny par la Vierge des Neiges, Rasey – les Forges d'Uzemain - Uzemain – Uriménil – Dounoux **55 km**

Le programme des sorties FFCT extérieures.

Le 4 septembre, Randonnée des Images à Epinal

Le 11 septembre, Cyclotour de Gérardmer

Le 25 septembre, Randonnée des Chanoinesses à Remiremont

Pour ces sorties extérieures, rendez-vous à 7 h devant le local ou à 8 h sur le lieu du départ.

Le 18 septembre, Randonnée des grands crus de Bourgogne à Dijon

Le 9 octobre, Circuit du vin nouveau et des vendanges tardives à Rouffach

Et en VTT,

Le 11 septembre, à Saint Nabord, les hauts de Saint Nabord

Le 9 octobre, le tour de l'Ormont à Saint Dié

Pour le VTT, les horaires de départ seront donnés la semaine précédant la sortie



Nos sorties dominicales



Le 17 juillet avait lieu une sortie avec départ différé de Saint Amé, un parcours particulièrement musclé afin de préparer nos cyclos à affronter les multiples montées et descentes du Massif Central. Car de l'Aubrac, si tu n'est pas préparé tu peux revenir en vrac ! Cette sortie a commencé par la rude montée des tayeux à Saulxures sur Moselotte et ensuite celle du col des Hayes, si bien qu'en arrivant dans la fin de la montée de la Croix des Moinats, on avait l'impression de ne plus monter. Ensuite depuis La Bresse nous empruntâmes la petite route bien pentue vers un lac d'altitude ou, même en automne le paysage est encore beau, avant d'arriver au col de la Vierge, de Bramont et de descendre ensuite en Alsace vers le lac de Kruth. Là, sous une tonnelle nous en profitâmes pour faire une pose avant d'attaquer les 7km de montée du col d'Oderen, notre dernière difficulté avant de revenir à bonne allure à notre point de départ. Ce jour là, 19 cyclos étaient au rendez-vous, il est vrai que le temps était estival, ce n'était pas le cas le 15 mai !

VENTOUX 2005 : WEEK-END BIEN ARROSÉ !!

Cette année encore, la dernière grande sortie estivale a eu beaucoup de succès puisque nous étions 28 à se retrouver à Ste Colombe, au pied du Ventoux, pour un petit séjour bien sympathique concocté par Fran6.

Nous avons eu le plaisir de faire la connaissance de Bruno et Cornélius qui se sont joints au groupe et qu'on espère revoir à nouveau parmi nous.

Au programme du vendredi : une superbe ballade d'une centaine de km autour du « Géant de Provence »

Au programme du samedi : ascension du Mont Ventoux pour 24 d'entre nous.

4 sont partis très tôt pour faire 4 montées ; 6 un peu plus tard pour 3 montées, et tous (les autres) pour une (4 par Bédoin et 10 par Malaucène). La météo n'a pas été très clémente ce jour là et comme il pleuvait trop à Sault (et ailleurs), tous les programmes prévus n'ont pu être réalisés.

Bravo à tous et en particulier à Brigitte, Delphine, Marie-Cécile, Bruno, Christian et Maxime pour qui c'était LA première fois. Retour dimanche après une petite visite à la cave du Grand Bourjassot.

Un gros problème sur la remorque nous a contraints à la laisser dans un garage près de Lyon.

Une info plus détaillée vous sera transmise dans la prochaine Gazette.

Merci encore à Fran6 pour l'organisation de cette sortie.



N.S.

JEUX - JEUX..

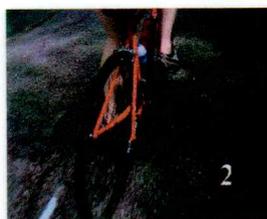
Résultat du concours de la dernière gazette n°8 : le gagnant est François COLIN.

Il remporte donc la bouteille de côte du Ventoux.

La photo a été prise à la sortie d'Aneuménil en direction de Rougerupt-Raon basse, à l'intersection de la route qui monte aux Prés Français.

Nouveau concours: cette fois, il me faut 2 bonnes réponses pour gagner une bouteille de Côtes du Ventoux:

1. Où a été prise cette photo
 2. A qui appartiennent ces jambes ?
- email jean-loup.schleret@wanadoo.fr
ou répondeur 03 29 82 11 62



La prochaine Gazette sortira en Mars 2006 et retracera les activités des mois de novembre 2005 à février 2006

Si vous avez des articles ou des annonces à faire passer, n'hésitez pas à nous les transmettre.

Par courrier poste ou e mail à Nadine, Fernand ou Jean Loup Le C.D.R.

DATES A RETENIR

2 octobre : vide greniers

Rappelons que la présence d'un maximum de personnes est nécessaire pour le bon déroulement de cette manifestation.

Une convocation à la réunion préparatoire vous parviendra prochainement. Réservez votre journée.

Automnale

Philippe prévoit une « automnale » les 14 et 15 octobre prochains. Un bulletin d'inscription est joint à cette gazette.

Assemblée Générale du club

Elle aura lieu le 20 novembre à Dounoux, salle de l'oiseau bleu à 9h30 - l'heure vous sera à nouveau précisée dans la convocation-

Comme chaque année, l'A.G. sera suivie d'un repas