

La Gazette du CYCLO

Numéro 12 - MAI-JUIN 2006

Site Internet : www.chez.com/cyclodounoux

Adresse e mail : cyclodounoux@chez.com

[Cyclodounoux.actualités@chez nous](mailto:cyclodounoux.actualités@chez.com)

LA REPRISE DE LA SAISON 2006

Faux départs cette année pour les reprises du dimanche matin et du samedi après-midi.

Le 12 mars, c'est la neige qui a empêché les cyclos à reprendre la route. Parmi les quelques courageux qui s'étaient retrouvés au rendez-vous de 9h, certains ont choisi de faire un petit tour en VTT et d'autres de se réchauffer un peu...en les attendant...

Jacques étant absent, la reprise du samedi a également été reportée, deux petits groupes se sont formés à l'improviste, à noter qu'il faisait très beau, pour faire chacun une trentaine de km.

Reprise de la saison « route » pour le groupe du dimanche matin



Dimanche 19 mars, 27 cyclos dont 5 cyclottes étaient au rendez-vous pour la reprise de la saison.

La date du 12 mars initialement prévue n'a pas permis de recommencer à pédaler en raison d'un temps trop hivernal.

C'est donc sous un soleil radieux que nous avons parcouru 43 km autour de Dounoux, un parcours varié où l'on a pu voir que certains d'entre nous étaient déjà en forme pour les grandes randonnées futures.

Ce fut un grand moment de convivialité car pas mal d'entre nous ne s'étaient pas revus depuis notre assemblée générale du 21 novembre dernier. Que l'engouement de cette première sortie se prolonge jusqu'à la dernière !

F.G

Et pour le groupe du samedi après-midi



En ce 25 mars à 14h30, c'était la reprise du groupe du samedi après-midi.

Dix cyclos dont 4 cyclottes, sous la direction de Jacques partirent pour leur première randonnée autour de Dounoux en passant notamment par l'étang Perry, l'encrier aux champs à Guménil et au retour par le chemin de de Terraye, où, incident mécanique, la chaîne du vélo de Paulette a téréillé!

Et Jean Loup (pas Jean Louis) ? Il va nous quitter un peu pour raison médicale et il devrait revenir en mai avec son appareil photo et aussi son vélo..

Ces sorties du samedi, comme l'an dernier vont à une allure décontractée et iront en progressant afin de pouvoir découvrir le paysage cyclotouristique de la Vôge.

F.G

Rendez-vous tous les samedis après-midi à 14h30

Par la détente que procure le vélo et en respectant l'éthique de notre fédération, nous privilégions la culture de l'effort en commun, la persévérance, l'amitié, l'entraide et la bonne humeur.

Ce sont toutes ces valeurs qui animent notre groupe au cours des sorties du samedi après-midi

Les animateurs, Jacques et Jean-Loup



Tu as remarqué comme ils sont beaux tous ces cyclos !!!

L'édition 2006 du « MOULES FRITES » aura été marquée par plusieurs événements :

- LA NEIGE, qui n'a pas cessé de tomber, mais qui n'a pas empêché les quelques 140 personnes présentes à passer une bonne soirée.

- LE SPECTACLE DES VAMPS DE DOUNOUX. Francine et Marie Lise nous ont offert un spectacle de qualité, digne des « originales », qui a bien fait rire tout le monde.

- L'AMBIANCE EN CUISINE, marquée cette année par l'affluence des hommes à la vaisselle. Tout au long de la soirée, la trentaine de cyclos présents se sont relayés pour le service, la vaisselle, le ménage etc, toujours dans la bonne humeur. Félicitations également au traiteur pour la petite sauce aux lardons et le dessert. Innovation au bar avec la bière pression qui a également beaucoup plu, tout a été consommé.

- Ce jour là, PAMPI était sur son lit d'hôpital après une chute de vélo, bon d'accord il avait vue sur la mer depuis la fenêtre de sa chambre, on a tous bien pensé à lui.

- Pour terminer, on peut appeler cela aussi événement qui concerne AUBIN, présent à la soirée, mais sous antibiotiques ... comprenez qui pourra...

Vivement l'année prochaine !!!

WEEK-END A PIERRE PERCEE 13 ET 14 MAI 2006



Jean François organise un week-end à Allarmont.

Au programme du samedi après midi : découverte du site par un circuit route ou le tour du lac de Pierre Percée en VTT.

Soirée et nuit au gîte « Le Clos Saint-Joseph »

Au programme du dimanche : au choix route ou VTT avec deux randonnées organisées par le Cyclo Club Moyennmoutier :

- LA MEDIANIMONASTERIENNE, en VTT, distances : 30,30 et 60 km

- LES MONTEES DU DONON, en route, distances : 52,67,118 et 146 km.

13 personnes sont inscrites, si vous êtes intéressé par ce week-end, contactez moi pour connaître les disponibilités (tél : 0329325814 ou e mail jfclasquin@cario.fr.)

Comme le précisait Corinne dans le bulletin d'inscription, il est possible de s'inscrire à partir du samedi midi ou seulement du samedi soir.

JF C

LE PIQUE-NIQUE DU 25 JUIN



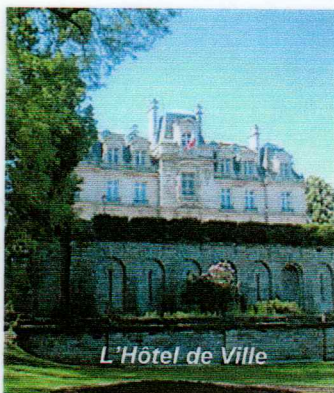
Cette année notre pique-nique aura lieu, soit à Dounoux, par exemple à l'esplanade de la Vierge, soit au petit Buzegney au bord d'un étang!

Comme à l'habitude nous ferons un barbecue offert par le club avec saucisses et grillades.

A charge à chacun d'apporter des salades, fromages, desserts et boissons diverses (plus assiettes, verres, couverts etc...)

Fernand

HISTOIRE DE NOS VILLAGES - XERTIGNY -



Au cœur du pays de La Vôge, sur la route thermale, se trouve XERTIGNY, petite ville d'environ 3000 habitants.

Son histoire:

XERTIGNY fut créée vers 60 avant JC pendant la domination romaine: un campement se nommait CERTINIUM comme en témoigne la découverte sur le site de Rasey de nombreux vestiges datant de cette époque: bustes, urnes funéraires... Plus tard, une religieuse du nom de Ste

Walburge, actuellement sainte patronne de la ville, fit couler une fontaine qui n'a jamais tari.

Depuis le haut Moyen-Age, XERTIGNY dépend de la seigneurie de Fontenoy le château.

Les premières années du 17^e siècle seront les plus sombres de l'histoire du pays. La guerre de trente ans, avec les invasions successives des Suédois et des mercenaires du roi de France, contribua avec les épidémies de peste à la disparition presque totale de la population.

XERTIGNY deviendra française en 1766.

Elle payera un lourd tribut à la guerre de 1914-1918 où 128 de ses habitants trouvèrent la mort. Mais c'est le 18 juin 1940, à la fin de l'offensive allemande de la deuxième guerre mondiale que XERTIGNY fut le théâtre d'un épisode tragique. La bataille fit rage toute la journée. La mairie, l'église et de nombreuses habitations furent incendiées. Des militaires français y moururent dont le commandant de St Cernin qui a donné son nom à une rue.

Ses brasseries:

Une première brasserie, connue sous le nom de Brasserie de l'Orémus s'installa au centre vers 1750. Une autre se créa sur le site de l'actuelle fromagerie de la Cense vers 1850. En 1865, Victor Champion acheta ces 2 brasseries. Il construisit alors une

entreprise colossale : 80 personnes, de nombreux bâtiments sur trois étages et des caves immenses.

Les bières produites, connues pour leur pureté (La Lorraine, L'Impériale...) se vendirent dans le monde entier. Louis Pasteur vint travailler dans les laboratoires de l'entreprise. En 1888, le propriétaire de la brasserie décida d'ériger le château des Brasseurs, maison de maître (actuellement l'hôtel de ville), d'après les plans de l'architecte François Clasquin !! La brasserie de XERTIGNY ferma définitivement ses portes le 30 septembre 1966.

Ses centres d'intérêt

Une visite guidée du château des Brasseurs d'une heure environ s'impose et vous plongera dans l'extraordinaire histoire de la famille Champion, entre la demeure somptueuse et son parc magnifiquement arboré. La maison du tourisme (l'ancienne conciergerie du château) est ouverte au public lors de la belle saison: elle accueille de multiples expositions parlant des richesses environnantes et de l'art local.

De nombreux circuits VTT (30 circuits- 450 km) très bien balisés, adaptés à tous les niveaux sont à découvrir.

Pour les marcheurs, le GR 7 traverse le canton dans les forêts.

La cascade du Gué du Saut et la vallée de la Semouse sont des sites remarquables au milieu de la nature qui sauront s'offrir aux curieux.

Traversée par l'Aître, la ville regorge de sources et de petits cours d'eau poissonneux ; la pisciculture du Frais Baril propose aussi des activités de pêche.

A voir aussi les fontaines de la ville, fleuries au printemps et en été.

Son économie

XERTIGNY a eu un passé industriel florissant, où bière, bois et fer étaient des atouts majeurs d'essor pour le canton.

De nombreux artisans, commerçants et plusieurs PME.PMI constituent l'économie de la cité, ainsi que la fromagerie de la Cense qui compte plus de 200 employés.

J.L.S (d'après un dépliant sur Xertigny disponible à la maison du tourisme) – et sur Internet : www.mairie-xertigny.fr

« MON PREMIER COL »

Sœur de Michel K, Le Président et amie de Jean Loup, je suis licenciée au club depuis 2 ans. Mon niveau ne me permet pas de rouler le dimanche matin et mon souhait aurait été d'intégrer le groupe du samedi après midi. Malheureusement, mon métier de vendeuse me l'interdit. Il n'empêche que parée de mon beau vélo Lapiere 24 vitesses, j'ai parcouru presque 2000 ks en deux années..... sans jamais gravir un seul col (même le mythique col de Raon !)

En vacances sur la Côte d'Azur avec Jean Loup, nous avons décidé de remédier à cela. Notre choix s'est porté sur le col du Babaou en plein massif des Maures. JL le connaît et le considère comme un des plus beaux cols du Sud : altitude 414 m. Plus bas que le col de Raon qui culmine à 536 m ! Oui mais.... grimper le col de Raon depuis Dounoux (409 m) et escalader le col de Babaou depuis le bord de mer (altitude zéro), mathématiquement, ce n'est pas tout à fait la même chose! L'ascension depuis Bormes Les Mimosas dure environ 12 kms et passe par deux petits cols (col de cagou ven et col de gratteloup). La route, très bien revêtue et pratiquement sans circulation, serpente à travers de jolies forêts de mimosas et de chênes-liège avec la mer en vue à l'horizon. Franchement superbe. Ce jour-là, le 23 mars dernier, il faisait un temps magnifique (20°). Non experte en montagne, nous avons opté de faire un arrêt tous les 2 km. En fait, je n'ai fait qu'une pause à mi-chemin, et à peine fatiguée, me voici au sommet. Traditionnelle photo, une gorgée d'eau, discussion avec un groupe de cyclos de Clermont Ferrand, demi-tour et retour à Bormes, ravie.

Durant notre séjour, j'ai eu l'occasion de monter 3 autres cols dont le Pas de la Griotte (71 m), longue côte de 2 km. Ce qui fait qu'à ce jour, j'ai 6 cols à mon actif. Et ce n'est certainement qu'un début (ça c'est JL qui le dit...)



SYLVIANE.

JEU DE LA GAZETTE MAI-JUIN

« Quand je suis arrivée à l'école, on trouvait encore des écrevisses dans le ruisseau. »



Lors de la fameuse randonnée passant par le Ruisseau des Ecrevisses, on peut voir cette ancienne école, mais au fait comment s'appelle cette dame qui y a été institutrice ?

- 1 : Marcelle Charlot
- 2 : Henriette Durand
- 3 : Marie Chapin

Quelle anecdote lui est-elle arrivée ?

- 1 : les élèves avaient muré la porte de l'école avec des bottes de foin un 1^{er} avril.
- 2 : en 1944 un aviateur anglais a atterri en parachute sur le toit de l'école.
- 3 : des rats lui avaient grignoté sa blouse.

Pour gagner une bouteille de vin il faut donner 2 bonnes réponses.

La bouteille sera remise lors du pique-nique du 25 juin. Source du jeu : l'Est Magazine du 02/09/2001.

JEU GAZETTE 11

☹ Toujours pas de bonne réponse
Non, ce n'est pas Isabelle, même si portrait d'Apolline quand elle était petite », ce non plus !!!
alors peut être un cousin ???



Résultat dans le prochain numéro.

COMMANDE D'EQUIPEMENTS.



Les livraisons se font en fonction du nombre d'articles commandés. En principe, il faut un minimum de trente articles par commande. Si vous êtes intéressés, envoyez un courrier à Doris et sachez que les délais sont indéfinis.

Rubrique : SECURITE

Extrait de la revue : « La sécurité, la priorité de la FFCT ! » - chapitre :
« Les équipements individuels conseillés »

LE CASQUE

Pour obtenir une protection optimum, le casque doit être :

- acheté neuf
- d'un modèle homologué (présence de l'étiquette « C.E »
- adapté à la taille de la tête du porteur, il ne doit ni bouger, ni comprimer les tempes
- porté en l'inclinant légèrement vers l'avant de manière à ce qu'il protège le front, ne portez jamais le casque relevé, découvrant le front
- maintenu par sa jugulaire correctement réglée pour qu'il ne se déplace pas en cas de chute
- échangé après un choc ou une chute même en l'absence de fissure visible

Positionnement sur la tête



NON



NON



OUI

Réglage du triangle équilatéral



OUI



NON



Nous avons appris le mariage de Elise DECHANNES et Lionel ALEXANDRE, le 18 février dernier.

Lionel est le fils de Liliane et René. Il a pédalé avec le club, il a participé entre autre à la sortie dans les Pyrénées en 1998.

Tous nos vœux de bonheur aux Jeunes Mariés et nos félicitations aux Parents.

La prochaine gazette sortira fin juin à l'occasion du pique-nique avec les parcours de juillet et août 2006, les articles retraçant les activités passées et à venir et d'autres concoctés ponctuellement par nos cyclos.

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos articles (si possible avec photo), annonces ou petites annonces ou jeux.

Nous aurons certainement le plaisir de lire les comptes rendus des sorties en Italie et en Ardèche.

A bientôt, et comme le dit toutes les semaines notre ami G. Parnoud « bon vent »