



La Gazette du CYCLO

Numéro 17 - MAI - JUIN 2007

Site Internet : www.chez.com/cyclodounoux

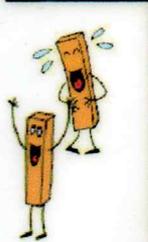
Adresse e mail : cyclodounoux@chez.com

Cyclodounoux.actualités@chez.com

SOIREE MOULES FRITES

Ce 3 mars, par une soirée d'éclipse de lune 120 personnes ont participé au traditionnel MOULES FRITES du CLUB. Une soirée dansante animée par « Mainmain » passant des musiques entraînantes, presque mieux qu'un soir de nouvel an. Certains se sont bien éclatés sur la piste jusqu'à une heure avancée du matin, il est vrai qu'il n'y avait pas de neige comme l'année passée pour contrarier le retour. Comme à l'habitude dans l'après midi les membres du groupe se sont affairés à décorer la salle avec des ballons et des fleurs sur les tables, comme disaient les gendarmes dans le sketch de Vanony : « opération primevère ! » Le soir nos cyclos et cyclottes se sont convertis en serveurs et à d'autres tâches dirigées par François à la cuisine et Jean-François au bar. Le repas était préparé par notre restaurateur local Patrick qui nous cuisine les moules comme il sait si bien le faire et il y en avait assez pour rassasier tout le monde et nous donner la frite pour la saison cyclo qui allait commencer une semaine plus tard!

Ci-dessous quelques photos de la soirée, témoignage d'un grand moment de convivialité à table, au bar, sur la piste ou en cuisine.



Des nouvelles du groupe du samedi après-midi



Le 31 mars avait lieu la reprise de notre groupe.

La météo ne s'annonçait guère prometteuse et pourtant si le ciel était gris, le sol était sec.

Nous étions cinq courageux à arpenter le parcours préparé par notre Capitaine de route Jacques Valentin.

Lors de notre 2^{ème} sortie, le 7 avril, le temps était magnifique et cette fois, nous étions 7 à effectuer 20

kms et nous avons posé pour la photo.

N'hésitez pas à nous rejoindre : vous découvrirez forcément des petites routes que vous ne connaissez pas et ce, en pédalant toujours dans la bonne humeur.

A bientôt

JLS

AG DE LA LIGUE DE LORRAINE DE CYCLOTOURISME

Le 14 janvier dernier, notre président Michel KURTZEMANN accompagné de Jean Loup SCHLERET se sont rendus à l'assemblée générale de la ligue de Lorraine de cyclotourisme à Pont à Mousson en Meurthe et Moselle. Le président de la Ligue nous a présenté le rapport moral, suivi par le rapport d'activités du secrétaire avant de terminer par les finances du trésorier JP Lebedel (un vosgien des Amis de Velocio)

De cette AG, on a rapporté quelques infos : 1. En Lorraine, il y a 95 clubs pour 3905 licenciés. 2. Une semaine fédérale de cyclotourisme se profile en Lorraine, à Verdun (Meuse) à l'horizon 2010 ou 2011. 3. Le président de la Ligue a insisté sur la nécessité de promouvoir notre revue CYCLOTOURISME pour en assurer la pérennité (Alors abonnons-nous. 25 € l'année. 11 numéros. S'adresser à JF CLASQUIN, notre trésorier). Merci.

Jean-Loup

LA REPRISE DE LA SAISON

Dimanche 11 mars ; c'est sous un soleil radieux que la saison route commençait. Une quarantaine de cyclos avec parmi eux des nouveaux licenciés et des invités qui, nous le pensons, prendront une licence au club sont partis sur un circuit assez facile de 43km. Recommencer une nouvelle saison est toujours un moment particulier car certains d'entre nous ne se sont pas revus depuis l'automne 2006 et c'est aussi le moment où l'on pense aux grandes sorties à venir. Nos cyclotes, venues nombreuses ont comme le reste du groupe roulé à bonne allure. L'hiver particulièrement clément avait permis de sortir souvent sur route et en VTT, c'est ce qui explique la forme générale de tous. Souhaitons que comme pour cette première sortie, nos cyclos soient aussi assidus à toutes les autres qui sillonneront les routes de la Vôge jusqu'en octobre.



Il y aura aussi des sorties à départ différé qui permettront d'aller visiter d'autres lieux, les sorties organisées par les autres clubs, les grandes randos comme le Vercors, l'Ardéchoise, l'itinérante Dounoux - Amsterdam, Manosque et le Ventoux, l'automnale ... et bien sûr des grands moments de convivialité.

Fernand

INFO MAILLOTS...INFO MAILLOTS...INFO

La nouvelle commande de vêtements aux couleurs de notre club arrivera début mai. Pour ceux et celles qui ont commandé un ou plusieurs articles, veuillez en prendre possession chez Doris et Fernand au 151 rue du Champ des Moises à Dounoux. Les nouveaux licenciés ont droit à un maillot manches courtes offert par le club, à retirer au même endroit.

Doris

LE CYCLOTOURISME A 120 ANS EN 2007

Afin de concrétiser **les 120 ans du cyclotourisme**, la FFCT invite ses adhérents à réaliser **120 Km** sur route ou à VTT. Si vous réussissez ce challenge, **une carte de route vous sera remise**.

Plusieurs formules sont proposées :

1. 20 Km + 4 fois 25 Km

3. 20 Km + 100 Km

2. 20 Km + 2 fois 50 Km

4. 120 Km

Au sein du Groupe Cyclo Dounoux, cela va se passer concrètement ainsi :

Il suffira de participer à 5 sorties du samedi après midi ou 3 sorties du dimanche matin à 9 H ou 2 sorties du dimanche matin à 8H.

A partir du 14 avril 2007, vos participations seront comptabilisées puis elles seront vérifiées par les responsables des parcours (Jacques pour le samedi après midi et Fernand pour le dimanche) et enfin homologuées par le président du club, Michel K. La feuille de route vous sera alors définitivement acquise.

La participation à ce défi sera une marque de reconnaissance à notre fédération et un hommage à nos prédécesseurs qui, par leurs actions, nous ont permis d'être au sein d'une fédération de **120 000 membres**.

Merci de jouer le jeu et bonne route.

L'ARDECHOISE 2007

Support
L'Ardéchoise!
en Rhône-Alpes

20 cyclos et cyclotes ont participé à l'édition 2006 répartis sur 2 circuits de 430 et 530 km sur 3 jours. 18 ont été classés avec un total de 7304 km parcourus ce qui positionne notre club à la 8^e place (premier si on ramène la distance par cyclo). Une preuve supplémentaire de la belle performance réalisée.

Pour 2007, je vous propose de renouveler l'aventure encore sur 3 jours en continuant la découverte de nouveaux circuits mis à notre disposition par l'organisateur.

Au programme 481 Km sur 3 jours pour 8700 m de dénivellée et 30 cols.

1^{ère} étape du jeudi : 163 km - nuitée à Chomérac à 8 Km de Privas,

2^e étape du vendredi : 173 km - nuitée à Ste Eulalie au pied du Gerbier des Joncs,

3^e étape du samedi : 145 km - arrivée à St Félicien.



Ce circuit se déroule sur sa première partie au pays des châtaignes jusqu'à Privas, capitale du marron glacé. Les routes y sont sauvages, ombragées et les cols plutôt faciles à franchir, en un mot les km défilent sans s'en rendre compte (ou presque). La grande surprise c'est l'animation de toute la région dès le jeudi avec des dégustations dans les villages : fromages locaux, bière à la châtaigne, cerises à volonté ... Pas besoin de ravitaillement pour le premier jour ou juste le strict minimum.

La 2^e journée sera la plus dure avec la montée du fameux col de la croix de Bauzon (1308 m d'altitude pour 21 km d'ascension à 5% de moyenne) au bout de 100 km dans les jambes. Attention au soleil, une vraie fournaise ce col ! Encore une grande partie de découverte jusqu'à Antraigues (60 premiers km) avant de retrouver les circuits connus de l'année dernière au col du Pendu cher à notre président !

Pour la 3^e journée, on retrouvera progressivement tous les concurrents en 1 et 2 jours après avoir traversé le magnifique belvédère des Sucs du Mézenc et la descente vertigineuse de St Clément.

L'année dernière le premier groupe de 14 cyclos avait parcouru 430 kms. Nous progressons encore dans le défi sportif avec 481 km au total compte tenu des petites rallonges hors circuit pour nous rendre à nos hébergements. Pas de second groupe cette année, c'est plus simple à organiser et tellement mieux d'être tous ensemble. De plus, avec le temps les niveaux se nivellent aussi bien par le bas que par le haut. On sera donc 22 au départ pour cette nouvelle et belle aventure, dont 5 cyclotes (Corinne, Martine, Marie- Claude, Annie et Camille qui du haut de ses 16 ans sera la benjamine de l'épreuve). Pour les nouveaux, ils seront 4 : Alain Maître D'Hôtel, Jean François Clasquin, René Alexandre et Camille Grisval.

Il convient donc de bien (voir très bien) se préparer à l'entraînement de printemps. Le beau temps de mars et d'avril y est propice. Des sorties spécifiques le mercredi et le vendredi sont déjà en place pour ceux qui le peuvent. D'autres suivront courant mai et juin sur les hauts, bien aussi difficiles que les cols ardéchois ! Compte tenu de la réussite de 2006, il ne devrait pas y avoir de souci si chacun se prépare correctement. 2000 Km ou plus, c'est le bon compte pour être tranquille et garder le sourire en toutes circonstances. Une ou 2 sorties de 150 km avec 2500 m de dénivellée avant le départ et tout ira bien.

Si j'insiste sur cet entraînement minimum, c'est tout simplement qu'en s'inscrivant à l'Ardéchoise sur 3 journées, on ne s'engage pas à la légère vis-à-vis du groupe et même de sa santé personnelle. En revanche, avec l'entraînement recommandé il n'y a pas de souci et quel plaisir sur le vélo !

En plus nous serons en autonomie complète les jeudi et vendredi. A prévoir donc un ravitaillement suffisant pour le vendredi essentiellement dans une bonne (grosse) sacoche. Et bien entendu pas de camion pour l'assistance.

Départ de Dounoux le mercredi 20 juin au matin - / / / / - Retour le dimanche 24 dans l'après midi.

Jean Luc GRISVAL

Info sur les sorties 2007

Nombre d'inscrits aux
grandes sorties de
l'année :

- Vercors : 25
 - Ardéchoise : 22
 - Dounoux -
Amsterdam : 16
 - Manosque - Manosque
par les Gorges du Sud
Est : 16
 - Le Ventoux : 10 + les
« retour Manosque »
- Bon entraînement à
tous**

LA RECETTE DU JOUR Comment faire une PTH ?

Prenez un patient qui a de l'arthrose à la hanche

Endormez le pendant 2 heures

Ouvrez du côté de la hanche douloureuse (c'est préférable !), et dégagez le col du fémur, en faisant attention aux muscles et aux ligaments

Avec une petite scie rotative, découpez la tête du fémur (évitez de prendre une tronçonneuse

Fixez sur le bassin la coquille qui recevra la tête de la prothèse

A l'aide d'un marteau, enfoncez la prothèse dans le fémur, d'environ 20 cm, et emboîtez sur la coquille. Refermez et agrafez

Pendant le réveil du patient, et après filtration du sang recueilli au cours de l'opération, réinjectez celui-ci par perfusion dans le patient. Laissez reposer pendant 3 jours

Puis levez le patient et mettez le sur des béquilles. Au bout de 6 jours il pourra rentrer chez lui en ambulance couché(le patient, pas l'ambulance)

Pendant 2 mois le patient devra dormir sur le dos les jambes écartées(...). Il lui sera également interdit de conduire

Des séances de kiné lui permettront de re muscler les muscles fessiers (le petit ,le moyen et le grand). Ce sont ces muscles qui maintiennent la prothèse en place

Puis laissez le patient libre de courir dans la nature ou de faire du vélo dans les Vosges

Voilà la recette d'une

Prothèse

**Totale de la
Hanche**

PS : ne pas donner la tête du fémur à votre chien, elle peut être utilisée par une banque d'organes

Michel H

ITINERAIRES DES SORTIES DES MOIS DE MAI ET JUIN 2007

Sorties du samedi.

Tous les samedi après midi, Jean Loup et Jacques vous emmènent à la « *cyclo découverte* » sur les routes de la Vôge.

ESCAPADE EN MONTS FAUCILLES

Le groupe du samedi organisera courant juin une randonnée de 45 km accessible à tous avec repas du terroir au Couvent des Cordeliers (XV^{ème} siècle) où nous visiterons le cloître, les cellules, la prison, la chapelle et le petit musée.

Nous ne manquerons pas d'arpenter les rues pittoresques du village Renaissance de Châtillon sur Saône.

Le dépaysement est garanti.

Le départ à vélo se fera depuis St Julien, village près de Monthureux sur Saône à 9 h 30.

Comme à l'accoutumée, la vitesse sera modérée et votre présence nombreuse nous encouragera pour l'avenir.

A bientôt,

Jacques et Jean Loup.

Sorties du dimanche de mai et juin 2007

1^{er} mai. départ 9 h : «Semouse» - Hadol - la Racine - carrefour des Drailles - Pont Jeanson - les Viaux - Semouse - vallée de la Semouse - la Chaudeau - le Clerjus - Lassus - le Molieu - Xertigny - la Houssière - Buzegney - Hadol Haute - Dounoux **65 km**
Et aussi VTT à Epinal, Amis de Vélocio

6 mai départ 8 h, «Les Saumeurs» - les 4 Vents - Renauvoid - Bouzey par la Bourieure - les Forges - Darnieulles - Fomerey - Gigney - D6/D39 Circourt - Derbamont - Bazegney - **Bouzemont** - Dompain - Ville sur Illon - la Rue centre, à gauche pour rejoindre Harol - Dommartin - Adoncourt - Girancourt - le Void de Girancourt - Naymont - Uriménil - Dounoux - **80 km**
Départ 9 h : idem ci-dessus jusqu'au carrefour D6/D39 puis Bocquegney, Voie cyclable jusqu'à Darnieulles - Uxegney - Sanche - Bouzey - Renauvoid - La Curtillotte, étang du Bult, les 4 Vents - Dounoux
Et aussi, Randonnée des Hautes Vosges à Bruyères + BCGV (A.C.H.V. Fays)

8 mai départ 8 h 30 : «Beaujargu» le Roulier - Guménil - Laménil - Arches - Archettes - Mossoux - la Baffe - Charmois dvt Bruyères - le Roulier - Deycimont - Laval - Champ le Duc - **Beauménil** - Herpelmont - col de Malanrupt - Houx - St Jean du Marché - le Boulay - Docelles - Jarménil - Archettes - Arches - Guménil - Dounoux **70 km**

13 mai départ 8 h, «griottes et andouilles» Dounoux - Hadol - la Racine - le Pranzieux - au carrefour D3, en face pour rejoindre la D26 et avant Plombières, direction Ruau - le Grand Poirmont - le Bas de la Côte - la Vaivre - Pré du Rupt - **Fougerolles** - le **Val d'Ajol** - le Peutet - Olichamp - la Demoiselle - Fallières - les Drailles - la Racine - Hadol - Dounoux **80 km**
Départ 9 h : idem ci-dessus et au lieu de tourner à Ruau, descendre à Plombières, Direction Remiremont jusqu'au rond point de la Demoiselle, Fallières - les Drailles - la Racine - Hadol - Dounoux **55 km**

17 mai départ 9 h, Uriménil - les Forges d'Uzemain - Charmois l'Orgueilleux - la Fosse, Fleuriot - le Void d'Escles - Maupotel - la Neuve Verrerie Miséricorde - la Haye, Harsault - la Forge de Thunimont - Rasey - Moyenpal - Xertigny - Hadol - Dounoux **60 km**
Et aussi : Randonnée Jeanne d'Arc organisée par le Cyclo Club de Neufchâteau
3 circuits route : 40, 80 et 115 km et 1 circuit VTT « technique »
Les circuits sont tracés sur des petites routes et passent par des lieux historiques comme Domrémy et Grand, des jolis villages dont Goncourt et un site étonnant « le cul du cerf ».
Le club de Neufchâteau propose aux cyclos de se restaurer sur place avec un repas à 8€ comprenant : apéritif, entrée, barbecue et dessert. Il suffit de s'inscrire au départ de la randonnée.
Donc, si cette sortie vous intéresse, rendez-vous sur place à 8h ou à Dounoux à 6h45.

20 mai départ 8 h, «Madame De» - les 4 Vents - Renauvoid - Bouzey - Sanche - Uxegney - Darnieulles - Fomerey - Mazeley - D36 - Frizon - Nomexy - Chatel - Pallegney - Domèvre / Durbion - Villoncourt - Sercoeur - Dompiere - **Fontenay** - Aydoilles - Charmois dt Bruyères - la Baffe - Mossoux - Archettes - Hadol - Dounoux **85 km**
Départ 9 h, Dounoux - Hadol - Géroménil - Arches - Archettes - Mossoux - la Baffe - Charmois devant Bruyères - le Roulier - Docelles - Cheniménil - Jarménil - Archettes - Arches - Laménil - Guménil - le Digneul - Grandfaing - le Roulier - Dounoux **42km**

27 mai - Parcours différé à la Neuveville sous Montfort sur la journée avec repas tiré du sac à l'arrivée

La Neuveville sous Montfort - Remoncourt - Estrennes - Viviers les Offroicourt - Domjulien - They sous Montfort - Vittel - Lignéville - Dombrot le sec - voie romaine, Marey - Serocourt - Frain - Bleureville - Nonville - Belmont les Darney - Relanges - gorges de la Gabionne - Provenchères les Darney - St Baslemont - Thuillières - col des clochettes - Valleroy le Sec - Haréville - La Neuveville sous Montfort **85 km**

La Neuveville sous Montfort : petit village proche de Vittel bien connu pour son « vin bleu »

Après le circuit proposé par Fernand, il est prévu un pique-nique tiré du sac au cœur des vignes, si le temps le permet, ou dans la maison d'une vigneronne qui nous fera découvrir sa cuvée spéciale.

Une dégustation est prévue ensuite à la cave coopérative des vignerons du village.

Rendez-vous à 6h45 à Dounoux ou sur place pour un départ à 8h.

Ou à Dounoux ; départ 9 h, Uriménil - Safframénil - Renauvoid - Bouzey - Chaumouzey - Girancourt - Adoncourt - Dommartin aux Bois - Harol - le Ménil - Charmois l'Orgueilleux - Les Forges d'Uzemain - Uriménil - Dounoux **47 km**

En juin, quelques parcours corsés pour ceux qui vont en Ardèche (et les autres ...)

3 juin départ 8 h, «Goupil», la Racine – Raon aux Bois – col de Raon – Anty – Fallières – direction Remiremont, ancienne route de la Demoiselle – col du pas de l'âne – le Peutet – le Val d'Ajol – Hamanxard – le Girmont – la Vigotte – la Croisette – route de l'étang du Renard – la Demoiselle – la Nolle – Fallières – les Drailles – Hadol – Dounoux 85 km

Départ 9 h, Hadol – la Racine – carrefour des Drailles – Plombières – la Fourrière Lyris – col du Peutet – Olichamp – la Demoiselle – Fallières – col de Raon par Anty – Hadol – Dounoux 56 km

Et aussi **Randonnée des Chanoinesses à Remiremont (R.C.P.A.)**

10 juin départ 8 h, «Deux Saints» -Hadol – Arches – Jarménil – Cheniménil – Tendon – col de Bonnefontaine par la route forestière – le Tholy – le Rain Brice – le Haut du Tôt – Crémanvillers – Saint Amé – Saint Etienne les Remiremont – Eloyes – Jarménil – Archettes – le Digneul – Grandfaing – Dounoux 92 km

Départ 9 h, les 4 Vents – Etang du Bult – fort des friches – la Curtillotte – Bouzey – Sanchey – Darnieulles – Gorhey – Girancourt – le Void de Girancourt – Naymont – Chapuy Chantré – Buzegney – la Houssière – Hadol – Dounoux 48 km

17 juin départ 8 h, «Madelon», -Hadol – la Racine – Mailleronfaing – Fallières – Remiremont – Pont – Dommartin – col de Cheneau – Nol – Vagney – Thiéfosse – col de la Burotte – Planois – Vagney – Remiremont – col de Raon (classique ou par derrière Chaumont) – Raon – Hadol – Dounoux 90 km

Départ 9 h : Hadol – la Racine – les Drailles – Fallières – Remiremont – Pont – Dommartin – col de Cheneau – Nol – la voie verte jusqu'à Remiremont – St Nabord - col de Raon – Raon – Hadol – Dounoux 60 km

Et aussi **les Circuits du Ban de Sapt (C.C. Moyenmoutier)**

24 juin départ 8 h, «La Balnéenne» - Hadol - la Racine - le Pranzieux – Bellefontaine - le Blanc Murger, Semouse - la Chaudeau - les Censeaux - **Bains les Bains** – Hautmougey - Harsault, la Haye - la Neuve Verrerie - Charmois l'Orgueilleux - les Forges d'Uzemain - Rasey – Moyenpal – Xertigny – Hadol - Dounoux 80 km.

Départ 9h : - Hadol – la Racine – carrefour des Drailles – Bellefontaine – D3 vers Xertigny, à gauche après l'étang – Xertigny par la Vierge des Neiges - Rasey – les Forges d'Uzemain – Uriménil – Dounoux 55 km

Et aussi **Randonnée du petit cru vosgien à Granges sur Vologne + BCGV (C.C.C.)**

et Randonnée Graingeaude à Granges sur Vologne VTT (C.C.C.)

1^{er} Juillet : Pique-nique du Club

Comme les années précédentes notre pique-nique aura lieu au parc du souvenir afin de célébrer ensemble, dans la convivialité, la moitié de la saison cyclotouristique et avant d'affronter les grandes sorties des vacances d'été.

Les grillades au barbecue sont offertes par le club, à charge de chacun d'apporter entrées, salades, desserts, boissons et



bien sûr assiettes, couverts... et tout l'outillage nécessaire pour cette circonstance comme par exemple le tire-bouchon.

Fernand sera là, accompagné d'autres cyclos pour s'occuper du matériel comme les tables, les bancs...



Un parcours unique est prévu le matin (voir ci après) et en cas de temps incertain nous utiliserons le préau de l'école.

Départ 8 h, - Uriménil - Uzemain - Rasey - la Forge de Thunimont - Thunimont village - Harsault - Hautmougey - Bains les Bains, petite route de l'étang Lallemand - les Voivres - le Grand Bois - la Chapelle aux Bois - Xertigny - Hadol, l'étang Perry - Dounoux 50 km

8 juillet départ 8 h, «Les Gousses» les 4 Vents – Renauvoid - la Bourieure – les Forges – Darnieulles – Fomerey – Gigney – Mazeley – Bouxières aux Bois – St Vallier – Bettegney St Brice – **Gugney aux Aulx** – Ahéville – Vaubexy – Derbamont – Circourt – Hennecourt – Girancourt – Bouzey – Renauvoid – la Curtillotte – Dounoux 90 km

A 8h 30, les 4 Vents – Renauvoid - la Bourieure – les Forges – Darnieulles – Fomerey – Gigney – Mazeley – Bouxières aux Bois – la Croix de Virine – Hennecourt - Girancourt – Bouzey – Renauvoid – la Curtillotte – Dounoux 63 km

18 MARS 2007

SORTIE VTT : « LA JULIEN ABSALON »

Désolés de n'avoir pu achever la « Julien Absalon » (appelée aussi dans le groupe la « Banzaïtoc »), piste noire autour de Raon aux Bois, lors de nos sorties dominicales, nous avons décidé, sous l'impulsion de Fran6, d'aller au bout de notre fantasme !

Nous avons donc décidé d'accomplir cet exploit physique ce dimanche 18 mars en prévoyant la restauration sur le parcours, c'est à dire à l'Auberge du Pranzieux.

Partis à 8h15 et fermement décidés d'aller au bout, nous avons grimpé et dévalé toutes les bosses jusqu'à ce qu'une racine ou un caillou malencontreux stoppe net Fred dans son élan.

La balade s'est terminée pour Fred accompagné de Jean-François et Josselin, aux urgences de l'hôpital de Remiremont.

Le voilà donc immobilisé pendant un à deux mois avec une luxation acromioclaviculaire... et une roue en 8.

On lui souhaite bien du courage et on espère le revoir bientôt sur le vélo.

JFC



HISTOIRE DES VILLAGES DE LA VOGUE - UZEMAIN - LES HABITANTS SONT LES MANUZIENS



La chapelle de Thièlouze

Uzemain est un village du début du 18e siècle de 1054 habitants (1159 aujourd'hui) situé à 15 km au Sud-ouest d'Epinal et qui se compose de plusieurs hameaux : Thièlouze avec sa chapelle, Méloménil, Naymont, la Xatte, le Roulon, les forges d'Uzemain, limité à l'ouest par le Canal des Vosges et au sud par le GR7.

Au bord du canal, le hameau de Thièlouze est surmonté sur son coteau d'une belle chapelle dédiée à Notre Dame de l'Annonciation et qui date du 14e siècle.

Au-dessus du portail, en belle pierre ouvragée, un artisan se plut à sculpter l'amusant symbole de la trinité : trois lapins reliés par les oreilles.

Un peu d'histoire,

Avant la révolution : villages et hameaux appartenaient à différentes communautés ou prévôtés : Darney - Arches - Girancourt - Remiremont.

1790 : deux communes distinctes se forment et appartiennent toutes les deux au canton de Xertigny : Uzemain - Les Forges et Uzemain la Rue.

1839 : réunification des deux communes par ordonnance royale avec comme

chef lieu Uzemain la Rue qui deviendra Uzemain tout simplement au fil des temps après avoir eu plusieurs étymologies.

Géographie et économie : Uzemain étant en tête de bassin Saône Rhône Méditerranée avec ses trois ruisseaux (les 7 pêcheurs, Coney et Cône), plusieurs moulins à grains se développèrent dans la vallée au 19e siècle afin de transformer les céréales locales. Au début du 20e siècle, la demande industrielle en amidon (féculé de pomme de terre) pour le textile vosgien, développe la culture de la pomme de terre et donc des féculeries jusque dans les années 60. Les produits de substitutions, les importations, la crise textile auront raisons de ces activités à la fin du 20e siècle. Comme dans tous les villages ruraux, l'agriculture assurait la subsistance de la majorité des habitants au début du siècle. Aujourd'hui, il ne reste qu'une vingtaine d'exploitations agricoles, le reste de l'économie est l'artisanat et une industrie, Toda. Le bar l'Abreuvoir est un fournisseur du cyclo Dounoux.

Fernand



PROCHAINE PARUTION



La Gazette N°18 de Juillet-Août sera distribuée « en partie » au pique nique.

D'ici là, si vous avez des annonces, des articles ou autres messages, jeux etc..., n'hésitez pas à nous les transmettre si possible par e-mail à :

Nadine : nadineschmidlin@cario.fr Fernand : GERMAIN.fd@wanadoo.fr

J-Loup : jean-loup.schleret@wanadoo.fr

BIENVENUE AUX NOUVEAUX LICENCIÉS

Jacques DUPLESSIS de Sanchey

Jean-Paul FONTAINE de Epinal

Patricia GEHIN de Xertigny

Robert LAURENT de Aydoilles

Bernard LUILLIER de Dogneville

A fin avril, le Club compte 78 licenciés

