

La Gazette du CYCLO

Numéro 18 - JUILLET - AOUT 2007

Site Internet : www.chez.com/cyclodounoux

Adresse e mail : cyclodounoux@chez.com

Cyclodounoux.actualités@chez.com

DOUNOUX - AMSTERDAM

du vendredi 27 juillet au lundi 06 août

Départ avancé : Le vendredi matin 27 juillet de Dounoux pour 12 cyclos direction St Mihiel où les autres (4) les rejoindront le soir.

Départ officiel : Le samedi matin 28 juillet du gîte de St Mihiel.

SAMEDI 28/07 : Départ officiel direction CHARLEVILLE MEZIERES

- Fort de Douaumont

DIMANCHE 29/07 : CHARLEVILLE – BOUILLON par la vallée de la Meuse puis la vallée de la Sémous

- Château de Godefroy de Bouillon (vers 11h)

LUNDI 30/07 : BOUILLON – ARLON

- Abbaye d'Orval (peut-être visite et dégustation)

MARDI 31/08 : ARLON – CLERVAUX

- Vallée de l'Our (frontière avec l'Allemagne, sehr Schönes !!!)

• Repas et nuit à l'Abbaye de Clervaux (version club de "Mon cycliste chez les curés" ou "Le nom de la rose en 2 roues) Le soir, les hommes pourront soit dormir dans l'abbaye, seul dans une cellule, soit dormir en face avec les femmes, je veux dire avec la leur.

MERCREDI 01/08 : CLERVAUX – LIEGE

- Parcours de la classique Liège-Bastogne-Liège, quelques petites côtes pas piquées des hannetons

JEUDI 02/08 : LIEGE-LOUVAIN

- Mur de Huy (parcours classique Flèche wallonne) pour certains ce sera peut-être Non

VENDREDI 03/08 : LOUVAIN – DOMBURG (Pays-Bas)

- Passage à proximité d'ANVERS

SAMEDI 04/08 : DOMBURG-HEI EN BEICOOP

- Port de Rotterdam (Francis connaît mieux celui d'Amsterdam)

- Moulins de Kinderdijk

DIMANCHE 05/08 : HEI EN BEICOOP – AMSTERDAM

- Visite guidée d'Amsterdam (ha ! quand même !)

- Resto hollandais le soir

L'idée est de prendre le temps de visiter un peu Amsterdam le lundi 6.

Philippe et Fabrice



MANOSQUE/MANOSQUE

PAR LES GORGES DU SUD-EST

Du samedi 18 au vendredi 24 août 2007.

Comme annoncé à la dernière AG, Fred et Seb, les 2 GO, vont faire découvrir les monts, cimes et gorges du Sud Est aux 16 cylos inscrits à cette randonnée. Il s'agit d'une boucle d'environ 700 km qui part de Manosque, puis vers l'Est en passant par la Sainte Baume et quelques massifs provençaux, les gorges de Cians, du Daluis, du Verdon (arrière pays niçois)... En bref, un beau circuit dans le Sud Est de la France, une région que le club n'a pas encore visitée !

En passant par : Manosque-Puylobier-Collobrières-Montauroux-Utelle (refuge de la Madone)-Annot (Gîte de Ronchavel)-Moustiers Ste Marie (Gîte à Vénacles)-Retour à Manosque. Il est prévu pour la plupart des participants de rejoindre le groupe du week-end Ventoux emmené par Fran6, et de clôturer le périple par l'ascension du « Géant de Provence ».

Fred et Seb



LA RANDONNEE DE LA VOGUE 2007



Contrôle de Heucheloup.

Dounoux nous a rendu visite pour la remise des coupes.

Maintenant pensons à organiser celle de l'année prochaine, avez vous une idée ?

Cette année, le temps très printanier malgré quelques pluies d'orage locales a attiré 111 cyclos sur des parcours allant plus à l'ouest que les années précédentes. Notons qu'ils étaient 48 sur le grand circuit, 55 sur le moyen, par contre le petit parcours n'a pas eu trop de succès malgré un contrôle ravitaillement assuré par trois dames à Charmois-l'Orgueilleux. Les participants sont venus des clubs vosgiens mais aussi de Lure, Luxeuil, Vesoul et le plus inattendu de Bédoin, village au pied du mont Ventoux que les Cyclo Dounoux connaissent bien.

Les clubs les mieux représentés : l'ASPTT, les Amis de Vélocio et Neufchâteau. Pour clôturer cette belle journée Mr Jean Paul Pernot, maire de



Contrôle de Charmois-l'Orgueilleux

LE GROUPE CYCLO DANS LE VERCORS



Lors du week-end prolongé du 8 mai 2007, Jean Luc Grisval avait préparé avec savoir-faire une jolie randonnée dans le Diois et le Vercors, région pratiquement inconnue des 25 participants.

Le centre de vacances du Martouret à Die nous a accueilli pour le gîte et le couvert. Un verre de la fameuse Clairette de Die, offert, nous a réchauffé le cœur. Le cuisinier nous a servi des spécialités locales : gratin dauphinois ou gratin de ravioles, au gré des jours.

Mais nous étions surtout là pour pédaler.

Après notre arrivée, le samedi après midi, Jean Luc avait prévu une petite mise en jambes de 37 km autour de Die avec le col de Marignac (743 m). Ce fut fort agréable.

Le lendemain dimanche, le temps était incertain mais il ne pleuvra pas. Malgré tout, il ne faisait guère chaud (5°) au dessus du col de Menée (1457 m). Néanmoins, tout le groupe a apprécié cette belle région tranquille et sauvage ou le dépaysement était plus que garanti.

L'accompagnement était assuré par le dévoué Jean Paul au volant de la camionnette. Le pique-nique du midi au pied du col de Grimone (1318 m) arriva à point nommé.

Ce jour là, 122 km furent parcourus.

Le résultat des élections présidentielles fut bien arrosé (de joie ou de chagrin, on ne sait...), mais le lendemain lundi, tout le monde était prêt à chevaucher son fidèle destrier : Vercors, nous voilà !

Notre organisateur avait suggéré un programme à la carte : 87, 110 et 140 km avec passage obligé pour tous

par le col de Rousset (1254 m), magnifique mais venteux à décorner un bœuf comme on dit chez nous !

Les circuits passaient aussi par La Chapelle en Vercors, haut lieu de la résistance pendant la seconde guerre mondiale et Vassieux en Vercors, village martyr.

Le mardi 8 mai, nous sommes rentrés dans les Vosges : C'en était fini du Vercors après environ 300 km et 5000 m de dénivelé en 3 jours.

Cette belle randonnée au milieu des cols, plateaux, gorges laissera un très bon souvenir à chacun et a servi d'excellent entraînement à celles et à ceux, nombreux, qui participeront à l'Ardéchoise fin juin.

Merci Jean Luc, on en redemande !

SORTIE AU DEPART DE LA NEUVEVILLE SOUS MONTFORT

Tôt le matin de ce 27 mai, il ne faisait pas très beau, ce qui n'a pas découragé six cyclos à se déplacer à La Neuveville sous Montfort charmant village près de Vittel adossé à une colline couverte de vignes. Le parcours inédit de 80 km était bien bosselé d'abord au début et plus tard vers Nonville, mais le vent dans le dos et le soleil revenu vers midi ont facilité le retour. Nous avons aussi pu voir un patrimoine architectural remarquable en dehors des routes principales comme les châteaux de Lichécourt et de Thuillières.

A l'arrivée et après le repas de la mi-journée chez une viticultrice locale, une dégustation à la coopérative vinicole nous attendait. C'est le seul endroit où sont commercialisés les vins locaux comme le fameux vin bleu et le rouge fruité, élaborés à partir de cépages peu connus comme l'oberlin et le kuhlman, variétés rustiques acclimatées. Le vice-président de la coopérative nous a fait une brillante présentation scientifique sur l'élaboration de ce breuvage et de la culture de la vigne.

Fernand

Une journée découverte des Monts Faucilles

Depuis la reprise en mars dernier, les sorties de printemps ont connu une bonne participation aussi bien celles du samedi après midi que celles du dimanche matin.

Le samedi 16 juin, nos animateurs du samedi après midi avaient organisé une sortie à départ différé le matin au départ de Saint Julien, petit village à l'ouest de Monthureux sur Saône pour un parcours à travers les Monts Faucilles et le Val de Saône avec un bref passage en Haute Marne.

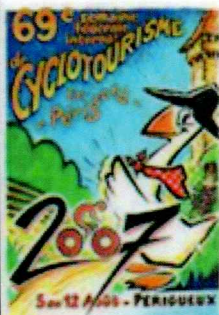
Aussi un groupe de onze cyclos et cyclotes est parti à la découverte de villages très typiques comme Sérécourt, Senaide, Fresnes sur Aance et Châtillon sur Saône, assurément le plus pittoresque avec sa tour, partie restante des restes du château des Ducs de Lorraine et ses maisons style renaissance.

Et sur le retour, repas au Couvent des Cordeliers aux Thons (grands et petits) avec visite d'un beau pigeonnier et vue sur le château XVII^{ème} siècle.

L'énigme de la partie du château qui fut démontée pour être reconstruite aux Etats-Unis dans les années 30, et qui tourmentait plusieurs d'entre nous, nous a enfin été révélée ce jour là.....



LA SEMAINE FEDERALE A PERIGUEUX DU 5 AU 12 AOUT 2007



Cette année 9 cyclos Dounoux vont aller sur les routes du Périgord, voire des Périgords car tous seront visités, le blanc, le vert, le pourpre et le noir.

En cette occasion ils vont rencontrer quelque 15 000 autres cyclos venus de la France entière mais aussi d'autres pays, car c'est aussi une semaine internationale.

A part les randonnées à vélo, il y a toute une ambiance aux points de ravitaillement et aussi au village fédéral avec tous les exposants vélocistes, de produits locaux et aussi le bar, haut lieu de la convivialité cyclotouristique. Pendant cette semaine ils rencontreront sans doute d'autres cyclos vosgiens et certainement comme en 2006, nos homologues de Cluny.

En 2008 la semaine fédérale se passera du 3 au 10 août à Saumur. <http://www.sf2008-saumur.org/spip/>

HISTOIRE DES VILLAGES RAON AUX BOIS

sources : Internet, <http://www.mairie-raon-aux-bois.fr/>



Raon aux Bois se trouve au cœur d'un triangle Epinal - Remiremont - Plombières. La commune, très étendue de 24 km² comprend plusieurs écarts et lieux-dits (Raon Basse, La Racine, Les Trays, La Sanadaire...), son altitude varie de 390 mètres à 591 m.

Ce n'est qu'à la fin du Moyen Age qu'on trouve les premières traces d'habitation, preuve d'une colonisation plus tardive que sur le plateau lorrain. Raon dépendait autrefois de trois seigneuries : Saint-Pierre, au chapitre de Remiremont, l'Alba, fief d'Arches, et le Pont, fief de Pont-les-Dommartin. Peu de documents subsistent du passé ancien de la commune. Au XIX^{ème} siècle et jusqu'à la moitié du XX^e siècle, une filature et une féculerie rythmaient la vie économique du village qui a vu sa population monter jusqu'à 2000 habitants.

Aujourd'hui la population s'élève à environ 1040 habitants et le plus connu est Julien Absalon.

Economie : 13 commerces et entreprises

Raon aux Bois a un blason mais qui ne représente pas la fête des rognons blancs.

Aux participants à « DOUNOUX - AMSTERDAM »

Petites infos aux 16 cyclos aventuriers qui ont choisi de pédaler plus pour aller plus loin
Nous sommes partis quatre jours en avril jusqu'à Amsterdam pour repérer les routes et réserver les derniers hébergements.

N'ayant pas toujours trouvé un gîte à l'étape préalablement prévue, nous avons dû modifier quelque peu certaines étapes.

Ce voyage sera très varié au niveau des paysages.

Les Ardennes qu'elles soient françaises, belges ou luxembourgeoises seront la seule difficulté en terme de dénivelé, l'accumulation dans ce massif de plusieurs petites grimpettes journalières égratignera notre forme j'en suis sûr, donc maintenez votre condition physique.

Du nord du Luxembourg jusqu'à Louvain nous testerons quelques célèbres raidillons, puis la route s'assagira jusqu'à Amsterdam, mais attention,

Si par hasard,

Sur la route d'Amsterdam

Tu croises le vent, le vent fripon

Prudence prends garde à ton guidon.

Nous avons testé les vélos à rétropédalage à Amsterdam (voir photo) c'est un peu "casse-gueule" au début, mais on s'y fait vite aussi, vous verrez ...

Vous allez bientôt recevoir les parcours détaillés pour chaque étape, avec la carte correspondante.

Une réunion de préparation est prévue début juillet.

À tahtôt



Vos G.O.

Fabrice et Philippe

COMPTE-RENDU SUCCINCT DE LA REUNION CODEP DU 1^{ER} JUIN 2007

1. Pas de candidats de Dounoux. 2 sélectionnés pour la finale régionale à Vannes le Châtel.

2. **La Maxi-Verte VTT** de Xonrupt : on s'approche (du 22 au 28 juillet 2007). 400 VTTistes attendus. Certains membres du club de Dounoux vont s'y rendre pour donner un coup de main.

3. **Le BCGV** (brevet cyclo grimpeur vosgien) a eu lieu le 6 mai 2007 à Fays. 84 participants. Le prochain sera celui de Granges sur Vologne le 24 juin 2007.

4. **Les finances** sont saines. Il est envisagé une subvention de 1000 euros pour aider l'organisation de la Maxi-Verte.

5. **Les licenciés** : ST DIE 56. NEUFCHATEAU 26. MIRECOURT 57. AMIS DE VELOCIO EPINAL 66. REMIREMONT 50. GRANGES SUR VOLOGNE 41. MOYENMOUTIER 40. DOUNOUX 79. GERADMER 43.

ASPTT EPINAL 32. FAYS 39. VTT ST DIE 7. INDIVIDUELS 16 SOIT 552 LICENCIÉS (légère baisse. 566 auparavant)

6. **L'assemblée générale du CODEP** aura lieu le 17 11 2007, certainement à Remiremont.

7. **Une nouvelle véloroute**, financée par le Conseil Général et qui traversera le département se dessine dans le paysage vosgien. Le 1^{er} tronçon ira de Fontenoy le château à Bouzey.

8. **La semaine fédérale FFCT 2010** se déroulera bien à Verdun. Une 1^{ère} réunion s'est tenue. La mairie de Verdun et les associations locales sont partantes.

Un pré-dossier doit être présenté en septembre prochain (avec notamment une ébauche des parcours).

9. **La prochaine réunion** est prévue le 14 septembre 2007.

10. **Le CNJC VTT** (critérium national du jeune cyclo) a eu lieu le 28 avril 2007 à St Dié. 8 participants.

JLS.

LA SECURITE EN VELO

Tout d'abord, coupons la gorge à quelques idées reçues.
Dans l'imaginaire collectif, le vélo serait un mode de transport dangereux. Ce sentiment provient du constat primitif de la basse vitesse (par rapport à la voiture) et de l'absence de carrosserie du vélo.

Pourtant les statistiques sont formelles : le vélo est bien moins dangereux que d'autres modes de transports. Il ne s'agit pas de « on dit » ou d'impressions, mais de conclusions figurant dans un rapport de la sécurité routière de mars 2005.

Extrait : « En pourcentage d'accidents mortels, les cyclistes sont les dernières victimes (0.4%), derrière l'ensemble des usagers de la voirie. Les risques sont bien réels, mais sont moins élevés que le sentiment d'insécurité et de vulnérabilité traditionnellement associé au cycle »

SOYONS PRUDENTS POURTANT

en respectant quelques règles :

Nécessité ABSOLUE d'être VU

- Respect du code de la route
- Port du casque indispensable.

A bientôt pour d'autres conseils.

JLS



VENTOUX 2007

Comme chaque année depuis pas mal de temps Frané propose à ceux qui peuvent être intéressés un week-end au Ventoux.

En 2007, 10 cyclos sont inscrits et retrouveront le le groupe « Manosque » le vendredi 24 août au soir pour la fête au village de Ste-Colombe.

Le programme du week-end est le suivant :

Départ le jeudi 23/08 au plus tard à 13h30 de Dounoux.

Vendredi 24 : deux options en fonction du temps.

1. Montées du Ventoux avec la possibilité à chacun de choisir le nombre, sur un jour ou sur deux jours.

Repas de mi-journée si possible ensemble au resto bien connu maintenant, « Les Lavandes » à Monnieux près de Sault, avant la dernière montée ou le retour par une autre petite route au pied du Ventoux.

2. Ballade touristique sur la journée pour tout le groupe avec visite de sites. Repas en commun à midi. Le soir visite de caves.

Samedi 25 : L'inverse du choix opéré le vendredi.

Dimanche 26 : visite à la cave du Grand Bourjassot. puis retour vers Dounoux avec arrêt repas de midi.

ITINERAIRES DES SORTIES DES MOIS DE JUILLET ET AOUT 2007

Sorties du samedi.

Tous les samedis après midi, Jean Loup et Jacques vous emmènent à la « **cyclo découverte** » sur les routes de la Vôge.

Attention, les G.O. du samedi seront à la « Semaine Fédérale » du 5 au 12 août. Ils ne seront pas là pour accompagner celles et ceux qui pourront néanmoins pédaler ensemble à partir de 14h30 RDV sur le parking de l'école comme d'habitude.

Sorties du dimanche de juillet et août 2007

8 juillet à 8 h, «les gousses» les 4 Vents – Renauvoid - la Bourieure – les Forges – Darnieulles – Fomerey – Gigney – Mazeley – Bouxières aux Bois – St Vallier – Bettigny St Brice – **Gugney aux Aulx** – Ahéville – Vaubexy – Derbamont – Circourt – Hennecourt – Girancourt – Bouzey – Renauvoid – la Curtillotte – Dounoux **90 km**

Départ à 9h : les 4 Vents – Renauvoid - la Bourieure – les Forges – Darnieulles – Fomerey – Gigney – Mazeley – Bouxières aux Bois – la Croix de Virine – Hennecourt - Girancourt – Bouzey – Renauvoid – la Curtillotte – **63 km**

15 juillet à 8 h, «lavaRel» Uriménil – les Forges d'Uzemain – Rasey – Gremifontaine – les Voivres – Bains les Bains – **le Raval** – Trémonzey- Fontenoy le Château – route des fontaines chaudes – Gruéy les surance – Vioménil – le Void d'Escles – Fleuriot – la Fosse – Charmois l'Orgueilleux – Nobaimont – Thielouze - Naymont - Uriménil – Dounoux **85 km**

Départ à 9 h : Dounoux - Uriménil - les Forges d'Uzemain - Rasey – Gremifontaine - les Voivres - Bains les Bains – Hautmougey – Harsault - la Haye - la Neuve Verrerie - Charmois l'Orgueilleux – Nobaimont – Thielouze – Naymont – Uriménil - Dounoux **60 km**

22 juillet départ à 7 h « les cols » Arches – Archettes - Eloyes – St Etienne les Rt – Remiremont – Crémanvillers - Vagney – Planois – **la Croix des Moinats – la Bresse - col de Grosse Pierre** – Gérardmer – **col de Sapois** – Vagney - Saint Amé – Peccavillers – Dommartin les Rt – Pont - Remiremont - **col de Raon** – Raon – Hadol – Dounoux **120 km**

Départ à 8 h : idem jusqu'à Crémanvillers – le Haut du têt – le Tholy – la Forge – Cleurie – Saint Amé – Peccavillers – Dommartin les Rt – Pont – Remiremont et même fin de parcours depuis Remiremont **85 km**

Départ à 9 h : Hadol, carrefour des Drailles - les Granges de Plombières – Ruax – le Gué du Saut – les Granges Richard, route de Bains, la Regingotte – Ameréy – Moyenal - la Xatte – Uriménil – Dounoux **50 km**

29 juillet départ à 7 h 30 : «les homonymes» Hadol Haute – Xertigny – la Chapelle aux Bois – Hardémont – la Landre – la gare de Bains – les Censeaux – Aillevillers – St Loup – Bouligney – Cuve – Dampvalley – Bettoncourt - **Fontenois la Ville** – le Magny – **Fontenoy le Château** – Bains les Bains – les Voivres – Gremifontaine – Rasey – les Forges d'Uzemain – Uriménil – Dounoux **95km**

Départ à 9 h, les 4 Vents - Renauvoid – Bouzey - Sanchey - Uxegney - Domèvre sur Avière - Oncourt - Mazelay - Hennecourt - Gorhey – Girancourt, le Void de Girancourt - Naymont - Uriménil – Dounoux **55 km.**

Du 5 août à la mi-août, comme bon nombre de nos cyclos sont partis, parcours unique à 9 h : Hadol – la Racine – carrefour des Drailles – Plombières – la Fourrière Lyris – La feuillée Dorothée – Le Motiron – Le Haut du Seux – **col du Peutet** – route de l'étang du renard – la Demoiselle – Fallières – col de Raon par Anty – Hadol – Dounoux **56 km**

Le 12 août à 9 h : Hadol – Xertigny – Lassus – le Clerjus – les Censeaux – La Chaudeau – La Branleure – **Le Bas de la Côte** – Ruax – descente vers Semouse et à droite, Le Moulin-Les Gouttes – Les Viaux – Bellefontaine – le Pranzieux – Pont de Fouxel – La Racine – Hadol – Dounoux **65 km**

Le 15 août à 9 h : direction Arches par Laménil – Archettes – Mossoux – la Baffe – Charmois devant Bruyères – le Roulier – Deycimont – Laval – Champ le Duc – Fiménil – Prey – la Neuveville devant Lépages - le Boulay – Docelles – Jarménil – Pouxoux – Arches – Aneuménil – les Etangs, la Draille, Senade, Hadol – Dounoux **60km**

Le 19 août à 8 h : « le féodal » les 4 vents – Bouzey – Sanchey – Uxegney – Domèvre sur Avière – Oncourt – Thaon – Girmont – Vaxoncourt – Nomexy – **Chatel** – Hadigny les Verrières – Badménil aux Bois – Padoux – Girecourt sur Durbion – Méménil – Fontenay – Aydoilles - Charmois devant Bruyères – La Baffe – Mossoux – Archettes - Arches – Hadol – Dounoux **90km**

Départ à 9 h : D434 vers Xertigny – Buzegney – D12, la Cense, Xertigny – la Chapelle aux Bois – le Grand Bois – les Voivres – Bains les Bains – Hautmougey – Harsault - la Forge de Thunimont – Rasey – Uzemain – Uriménil – **50 km**

Et aussi le Cyclotour de Gérardmer !

Le 26 août à 8 h : «soixante dix» Uriménil – les Forges d'Uzemain – Rasey – Gremifontaine – les Voivres – Bains les Bains – les Fontenelles – Trémonzey – les Sauniers – la Vierge – **Cuve** – Bouligney – St loup sur Semouse – **Corbenay** – Aillevillers – la Chaudeau – les Censeaux - le Clerjus – Lassus – le Molieu - Xertigny – Hadol – Dounoux **90km**

Départ à 9 h, Uriménil – les Forges d'Uzemain – Charmois l'Orgueilleux – la Fosse, Fleuriot – le Void d'Escles – Maupotel – la Neuve Verrerie Miséricorde – la Haye – la Forge de Thunimont – Rasey – Uzemain – Uriménil – **52 km**

Le 2 septembre, randonnée des Images à Epinal