

# Parcours saison 2026

## Départ Place des Tilleuls à Dounoux

### Parcours des mercredis

---

#### Mercredi 11 février 2026

Lieu de rendez- vous : **Olima,**  
**parking de santé, après le centre équestre (L'Équ'Crin ).**

**Départ prévu à 13h30.**

Parcours de 23 km, pour un dénivelé de 390 m.

[OpenRunner](#)

---

#### Mercredi 4 février 2026

Lieu de rendez- vous : **DOUNOUX.**

**Départ prévu à 13h30.**

Parcours de 25 km, pour un dénivelé de 250 m (pas fiable), on verra à l'arrivée 😊 .

[OpenRunner](#)

---

#### **Mercredi 28 janvier 2026 reportée à jeudi 29 janvier 2026**

(vu les conditions météo)

Lieu de rendez- vous : **AYDOILLES , chez Hervé Cunat, 13 rue de la grand cour.**

**Départ prévu à 13h30.**

Parcours de 22 km, pour un dénivelé de 400 m.

[OpenRunner](#)

---

#### Mercredi 21 janvier 2026

Lieu de rendez- vous : **Tranchée de Docelles, L'Ardoise Verte.**

**Départ prévu à 13h30.**

Parcours de 25 km, pour un dénivelé de 300 m.

**Mercredi 14 janvier 2026 sortie adaptée**

**Après reconnaissance du parcours, la sortie VTT du mercredi 14 est annulée  
(neige, chemin impraticable ).**

**La sortie est remplacée par une balade à pied.**

Lieu de rendez- vous : **XAMONTARUPT, place devant le moulin.**

**Départ prévu à 13h30.**

Parcours de 11 km, pour un dénivelé de 350 m.

**Pour le covoiturage, merci de m'envoyer un message si vous venez.**

---

**Mercredi 7 janvier 2026 sortie adaptée**

**La sortie VTT du mercredi 07 janvier est annulée suite aux conditions météo  
( froid, sol gelé, neige qui recouvre les racines ,chemins verglacés )**

**Pour les adeptes de la marche, je prévois :**

Lieu de rendez- vous : **TENDON, parking en face de l'église.**

**Départ prévu à 13h30.**

Parcours de 10 km, 3h de marche.

Chaussures adaptées et bâtons si possible (plus sécurisant dans la neige).

**Pour le covoiturage, merci de m'envoyer un message si vous venez.**

---