

# L'Ardéchoise 2014

18 – 19 – 20 - 21 juin

Fiche de pré-inscription à remplir et à transmettre à Jean Luc GRISVAL par retour du mail ou à renvoyer à l'adresse suivante : Jean Luc GRISVAL, 8 Bas de la Côte, 88240 La Chapelle aux Bois **avant fin novembre**.

Tél : 03 29 36 04 07 ou [jeanluc.grisval@hotmail.fr](mailto:jeanluc.grisval@hotmail.fr)

Nom:

Prénom :

Je souhaite faire l'Ardéchoise sur 3 jours :

100 Km maxi par jour.

130 Km environ par jour.

Plus de 140 Km par jour.

Je souhaite faire l'Ardéchoise sur 4 jours :

avec l'Ardéchoise verte du mercredi



maxi 100 km par jour sur les 3 autres jours.

130 Km environ par jour sur les 3 autres jours.

Plus de 140 Km par jour sur les 3 autres jours.

Sans l'Ardéchoise verte du mercredi sur

130 Km environ par jour sur 4 jours (circuit des Gorges).

150 Km environ par jour sur 4 jours (circuit des Gorges).