



AUTOMNALE 2012 Saint-Mihiel - Les Côtes de Meuse **Samedi 27 et dimanche 28 octobre**

Tu as envie d'avalier quelques côtes de Meuse au sens propre et au sens défiguré, alors inscris-toi à cette joviale sortie.

LE PROGRAMME DU WEEK-END

- Samedi journée : Vélo de route - sur les traces d'Alain Fournier et de M. Genevoix (75 km - Déniv 1300m)
Dimanche matin : VTT (30 km) ou Route (45 km) ou encore marche/visite
Dimanche après-midi : au choix - retour ou visite

LES FORMULES : 4 formules sont possibles cette année en fonction de vos disponibilités ou/et de vos envies.

- **Formule 1 - Le samedi** = repas samedi midi
Rendez-vous **Samedi 27** au domaine de Marsoupe à **08h00** (retour dans les Vosges samedi soir)
- **Formule 2 - Le samedi soir et dimanche** = repas samedi soir + nuit + petit déjeuner + repas dimanche midi
Rendez-vous **Samedi 27** au domaine de Marsoupe à **20h00** pour le dîner (retour dimanche après-midi)
- **Formule 3 - Le dimanche** = repas dimanche midi
Rendez-vous **Dimanche 28** au domaine de Marsoupe à **7h30** pour les départs - route ou VTT
- **Formule 4 - La totale** = repas samedi midi et soir + nuit + petit déjeuner + repas dimanche midi
Rendez-vous **Samedi 27** au domaine de Marsoupe à **08h00** pour faire une boucle de **80 km** (retour dimanche après-midi)

LES OPTIONS DE LA DEMI-PENSION AU DOMAINE DE MARSOUPE :

- Option 1 - chambre 2 lits avec douche à l'intérieur 50 €
- Option 2 - dortoir 4 lits avec douche à l'extérieur 45 €
- Option 3 - camping avec douche à l'extérieur (s'il pleut) 25 €
- Option 4 - igloo à construire soit même (s'il a neigé) 20 €

QUELQUES INFOS

- Nous mangerons et dormirons donc samedi soir au domaine de MARSOUPE déjà connu par les participants de Dounoux-Amsterdam en 2007
<http://www.tourisme-meuse.com/fr/65/0/7/HLOLOR055FS000T8/sit/detail/se-loger/gite-de-randonnee-domaine-de-marsoupe-saint-mihiel>
- Le trajet en voiture Épinal/Saint-Mihiel (Marsoupe) : 138 km - environ 2H
Le covoiturage est laissé à votre propre initiative, tenez compte quand même du standing du véhicule proposé et bien sûr de la qualité de ronfleur ou de "météorisateur" professionnel de vos supposés covoitureurs
- Le camion arrivera le samedi soir avec les VTT, il faut trouver un chauffeur parmi les "Formule 2" - les VTT seront à déposer vendredi soir chez not'François entre 18 et 20h. Si besoin je prendrai la remorque avec le C15 pour mettre les vélos de route non casés sur les voitures.
- Nous déjeunerons samedi au bambou à BONZEE (15 € avec eau) absolument pas connu des participants de Dounoux-Amsterdam en 2007
<http://www.tourisme-meuse.com/fr/66/1/2/RESLOR055FS0010N/sit/detail/se-restaurer/restaurant-le-bambou-bonzee>
- La restauration du dimanche midi n'est pas encore définie
- Quelques évocations de la Grande Guerre sont prévues sur les parcours.
- Pour oublier toutes ces horreurs vécues par nos anciens, une dégustation de jus de raisins fermentés nous réconciliera avec la vie le samedi am
- Infos complémentaires fin septembre

Renvoyez-moi votre inscription par mail avec : la formule et l'option demi-pension choisies

ATTENTION : date limite des inscriptions - le dimanche 16 septembre

Amis calmants

